

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Биомеханика двигательной деятельности

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся профессиональных компетенций по основам современной биомеханики для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания и повышения уровня спортивных достижений и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса, проведения научных исследований, в том числе с использованием в образовательном процессе электронных ресурсов и современных цифровых инструментов.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляют 4 зачетные единицы, 144 часа (третий семестр - ДО и ОЗО 5 лет, 1 семестр – ОЗО – 3 года, 4 семестр – ОЗО -3,6 лет).
Форма промежуточной аттестации	Экзамен (в третьем семестре ДО и ОЗО – 5 лет), зачет с оценкой (в 1 семестре ОЗО – 3 года и в 4 семестре ОЗО – 3,6 лет)
Краткое содержание дисциплины	Ведение в предмет «Биомеханика двигательной деятельности». Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки. Биомеханические особенности моторики человека. Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе. Биомеханические основы двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности мышечной и костной системы. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека. Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические и динамические характеристики. Двигательная деятельность в физической культуре и спорте. Биомеханические основы двигательных качеств. Биомеханический контроль технической подготовленности. Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте. Биомеханические основы технико-тактического мастерства. Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.

Аннотация рабочей программы составил: Н.С.Воробьев, канд. пед. наук,
доцент кафедры ТМФКСД

