

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА: ГИМНАСТИКА**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.01
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Целью освоения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика» является формирование теоретической и практической подготовки студентов, овладение практическими навыками, освоение компетенций, приумножение личного (субъектного) опыта, а также приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Очная, заочная форма обучения – 3 зачётные единицы, 108 часов. Заочная форма обучения на базе СПО – 2 зачётные единицы, 72 часа.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	зачёт
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. История возникновения и становления гимнастики. Виды гимнастики.</li><li>2. Гимнастическая терминология.</li><li>3. Общеразвивающие упражнения: терминология, способы ознакомления и проведения</li><li>4. Строевые упражнения в системе гимнастической терминологии.</li><li>5. Предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой.</li><li>6. Методика обучения гимнастическим упражнениям.</li><li>7. Организация и содержание занятий по гимнастике в школе.</li><li>8. Содержание мужского и женского многоборья в спортивной гимнастике.</li><li>9. Организация и проведение соревнований по гимнастике. Правила судейства в спортивной гимнастике.</li></ol>

Аннотацию рабочей программы составил ст. преподаватель кафедры ТМБОФК  
Парамонова С.С.



(ФИО, должность, подпись)