

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА

49.03.01

3 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: формирование систематизированных знаний в области биологической химии, изучение химического состава живого организма, строения и свойств молекул, обмена веществ, химических превращений, влияния на организм разнообразных физических нагрузок, применяемых в спорте.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к базовой части.
3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теорий физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
 1. Предмет и задачи биохимии. Углеводы. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль.
 2. Липиды. Их общая характеристика, классификация и биохимическая роль.
 3. Белки. Химический состав белков и их функции. Уровни структуры белковой молекулы. Физико-химические свойства белков.
 4. Нуклеиновые кислоты. Их химический состав. Структура и функции. Ферменты их строение, функции, классификация. Витамины.
 5. Основы биоэнергетики. Преобразование энергии в живых организмах. Биологическое окисление
 6. Обмен углеводов. Превращение углеводов в пищеварительной системе. Внутриклеточный распад углеводов. Обмен липидов.
 7. Биохимия спорта. Структура и химический состав мышц. Механизм и энергетика мышечного сокращения.
 8. Биохимия спорта. Биохимические изменения в организме спортсмена при физической работе.
 9. Биохимия спорта. Биохимическая характеристика утомления и восстановительных процессов.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3.

Составитель: доцент Косцова Е.В.



Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.



Председатель

учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е.



Директор института ИФКС А.В. Гадалов



Дата: 26.08.2019г.

Печать института

