

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА (БИАТЛОН)**

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивный менеджмент», 4 семестр.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины Повышение профессионального мастерства (Биатлон) создать представление о теоретических основах использования лыжной и стрелковой подготовки в биатлоне и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладеть технологиями планирования и проведения занятий, спортивных мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

Задачи:

- изучить историю развития биатлона в России и Владимирской области.
- изучение и освоение теории и методики обучения в биатлоне.
- овладение технико-тактическими действиями в лыжной и стрелковой подготовке.
- приобретение опыта в соревновательной и судейской практике.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Повышение профессионального мастерства (Биатлон) относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «История физической культуры и спорта», «Физическая культура и спорт».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

- способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста ОПК- 1.
- готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебного процесса ОПК- 6.
- способность обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь. Способностью использовать базовые правовые знания в различных сферах деятельности ОПК- 7.
- способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики ПК- 1.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Введение в дисциплину. Характеристика биатлона.

Тема 2. Стрелковая подготовка в биатлоне. Техника безопасности

Тема 3. Техника стрельбы из пневматической винтовки в биатлоне.

Тема 4. Основы техники передвижения на лыжах.

Тема 5. Одновременно одношажный коньковый ход

Тема 6. Одновременно двухшажный коньковый ход

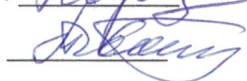
Тема 7. Организация соревнований по биатлону и их судейство.

- Тема 8. Основы производства меткого выстрела.
- Тема 9. Формирование навыков методике обучения технике стрелковых упражнений.
- Тема 10. Одновременный одношажный ход на подъемах средней крутизны.
- Тема 11. Формирование навыков методики обучения технике стрелковых упражнений из пневматической винтовки по приходу на рубеж
- Тема 12. . Стрелковая подготовка.
- Тема 13. Классификация соревнований по биатлону
- Тема 14. Правила соревнований по биатлону.
- Тема 15. Обязанности бригады судей на старте и финише.
- Тема 16. Обязанности судей на огневом рубеже.
- Тема 17. Состав судейской коллегии: права и обязанности.
- Тема 18. Практическое судейство по биатлону. Соревнования по биатлону


5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2 зачетные единицы, 72 часа.

Составитель: к. б. н., доцент кафедры ТМФКСД Гаврилов В. В. 

Зав. кафедрой ТМБОФК д. б. н., профессор Батоцыренова Т. Е. 

Председатель учебно-методической комиссии направления

49.03.01  д. б. н., профессор Батоцыренова Т. Е.

Директор ИФКО  к. п. н., доцент А. В. Гадалов

Дата: 

Печать института

