

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»

(МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ)

Код направления подготовки – 49.03.01

2 семестр

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины - изучение студентами основ техники и тактики японского мини-волейбола, овладение навыками организации и судейства соревнований, освоение методики проведения занятий по мини-волейболу с различными категориями населения.

Задачи курса:

- изучить историю возникновения и развития игры, правила игры и судейства соревнований по мини-волейболу;
- сформировать у студентов основы техники и тактики мини-волейбола; навыки организации, проведения и судейства соревнований по мини-волейболу;
- способствовать формированию должного уровня физической подготовленности, необходимого в мини-волейболе.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Повышение профессионального мастерства (мини-волейбол) относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: физическая культура и спорт.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (частичное освоение);

ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (частичное освоение);

ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (частичное освоение);

ПК-1. Способен руководить деятельностью в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта (частичное освоение).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. История возникновения и развития мини-волейбола.

Тема 2. Правила игры в мини-волейбол, техника безопасности на занятиях по мини-волейболу.

Тема 3. Физическая подготовка спортсмена в мини-волейболе.

Тема 4. Основные технические приемы игры мини-волейбол.

Тема 5. Тактика игры в защите и нападении в мини-волейболе.

Тема 6. Методика планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по мини-волейболу.

Тема 7. Организация и проведение соревнований по мини-волейболу, судейство соревнований.

Тема 8. Методика обучения основным техническим приемам игры мини-волейбол.

Тема 9. Особенности организации занятий по мини-волейболу с лицами разного возраста.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2

Составитель проф. Батоцыренова Т.Е.

Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС

Гадалов А.В. Дата 26.08.2019.

Печать

