

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

49.03.01

6 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: обеспечить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к вариативной части.
3. **КОМПЕТЕНЦИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМАЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
ОПК-7. умением формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
 1. Лечебная физическая культура (ЛФК) как реабилитационно-оздоровительный метод. Основы ЛФК.
 2. Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК.
 3. Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.
 4. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
 5. История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа.
 6. Массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы.
 7. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.
 8. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.
 9. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
5. **ВИД АТТЕСТАЦИИ** – экзамен
6. **КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ** – 5.

Составитель: доцент Косцова Е.В. _____

Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е. _____

Председатель

учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е. _____

Директор института ИФКС А.В. Тадалов _____

Дата: 26.08.2019

Печать института

