

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

БИОМЕХАНИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

49.03.01

3 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: ознакомление студентов с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека; биомеханическими основами физических упражнений и двигательной деятельности человека при занятиях физической культурой и спортом.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к базовой части.
3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теорий физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомио-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
 1. Предмет, цели и задачи биомеханики двигательных действий.
 2. История биомеханики. Развитие биомеханики как науки.
 3. Биомеханический анализ движений человека.
 4. Понятие о биомеханическом анализе.
 5. Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте.
 6. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека.
 7. Состав опорно-двигательного аппарата человека.
 8. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека.
 9. Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические динамические характеристики.
 10. Биомеханические основы двигательных качеств.
 11. Биомеханический контроль технической подготовленности.
 12. Биомеханические основы технико-тактического мастерства.
 13. Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий.
 14. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий.
 15. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.
5. **ВИД АТТЕСТАЦИИ** – экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4.

Составитель: доцент Косцова Е.В.

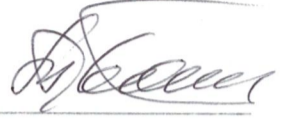


Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.



Председатель

учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е.



Директор института ИФКС А.В. Гадалов



Дата:

26.08.2019

Печать института

