

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА»**

код направления подготовки **49.03.01**

семестр **7**

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- сформировать целостное представление о морфо-функциональных особенностях организма человека на разных этапах онтогенеза и раскрыть общие закономерности его роста и развития.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-1 - планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-9 - способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

ПК – 1 - способен руководить деятельностью в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение. Закономерности роста и развития человека. Возрастная периодизация.
2. Возрастные особенности скелета, мышц, физического развития человека. Основные двигательные качества.
3. Возрастная анатомия и физиология нервной системы.
4. Возрастные особенности физиологии анализаторных систем.
5. Возрастные особенности состава крови.
6. Возрастные особенности кровообращения. Типы дыхания.
7. Возрастные особенности пищеварения, обмена веществ и энергии. Выделение.

8. Возрастные особенности кожных покровов, терморегуляции. Гуморальная регуляция в разные возрастные периоды.

9. Гигиенические требования к одежде и обуви. Особенности питания в разные возрастные периоды. Закаливание.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК Т.Е.Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии

направления 49.03.01 «Физическая культура» Т.Е.Батоцыренова

Директор института А.В.Гадалов

Дата: 26.08.2019

Печать института

