

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика обучения базовым видам спорта»

(Легкая атлетика)

49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивный менеджмент»

2 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта» (Легкая атлетика) являются: овладение техникой легкоатлетических видов, создание представления о теоретических основах использования легкой атлетики в процессе обучения, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания.

Задачи курса:

- ◆ вооружение студентов комплексом специальных знаний, умений и навыков по технике и методике обучения легкоатлетическим упражнениям;
- ◆ формирование профессиональных умений бакалавра физической культуры в процессе обучения легкоатлетическим двигательным действиям;
- ◆ формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области легкой атлетики;
- ◆ формирование комплекса двигательных навыков и физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности бакалавра физической культуры.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО:

Учебная дисциплина «Теория и методика обучения базовым видам спорта» (Легкая атлетика) относится базовой части.

Пререквизиты дисциплины: анатомия человека, биомеханика двигательной деятельности, биохимия, физиология, теория и методика физической культуры, теория и методика обучения базовым видам спорта, история физической культуры.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

- способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);
- способность проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной

ФС-2019

деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3);

- способность обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание лекционных занятий

Раздел 1. Введение в предмет «Теория и методика обучения базовым видам спорта» (Легкая атлетика).

Раздел 2. Основы техники легкоатлетических упражнений.

Раздел 3. Основы методики обучения технике легкоатлетических упражнений.

Раздел 4. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике.

Раздел 5. Легкая атлетика в системе физического воспитания.

Содержание практических занятий

Тема 1. Техника спортивной ходьбы и бега, методика обучения

1.1. Специальные беговые и прыжковые упражнения.

1.2. Техника спортивной ходьбы, методика обучения

1.3. Техника бега на средние и длинные дистанции, методика обучения дистанции, кроссовый бег.

1.4. Техника бега на короткие дистанции, методика обучения.

1.5. Техника эстафетного бега, методика обучения.

Тема 2. Техника прыжков с места и с разбега, методика обучения.

2.1. Техника прыжков в длину с места и с разбега, методика обучения.

2.2. Техника прыжков в высоту с разбега, методика обучения.

Тема 3. Техника метаний, методика обучения

3.1. Техника метания мяча, методика обучения.

3.2. Техника толкания ядра, методика обучения.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - _____ зачет _____

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - _____ 3 _____

Составитель: доцент Воробьев Н.С.

Заведующий кафедрой ТМФКСД Власов А.В.

Председатель учебно-методической комиссии

направления 49.03.01 _____ д.б.н., профессор Т.Е.Батоцыренова

Директор ИФКС _____ к.п.н., доцент А.В.Гадалов

Печать института

Дата: 26.08.2019

