

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА (БИАТЛОН)

Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Спортивный менеджмент», 6 семестр.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины Повышение профессионального мастерства (Биатлон) создать представление о теоретических основах использования лыжной и стрелковой подготовки в биатлоне и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности; овладеть технологиями планирования и проведения занятий, спортивных мероприятий для осуществления профессиональной образовательной деятельности.

Задачи:

- изучить историю развития биатлона в России и Владимирской области.
- изучение и освоение теории и методики обучения в биатлоне.
- овладение технико-тактическими действиями в лыжной и стрелковой подготовке.
- приобретение опыта в соревновательной и судейской практике.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Повышение профессионального мастерства (Биатлон) относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «История физической культуры и спорта», «Физическая культура и спорт».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ОК- 8.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Введение в дисциплину. Характеристика биатлона.

Тема 2. Стрелковая подготовка в биатлоне. Техника безопасности

Тема 3. Техника стрельбы из пневматической винтовки в биатлоне.

Тема 4. Основы техники передвижения на лыжах.

Тема 5. Одновременно одношажный коньковый ход

Тема 6. Одновременно двухшажный коньковый ход

Тема 7. Организация соревнований по биатлону и их судейство.

Тема 8. Основы производства меткого выстрела.

Тема 9. Формирование навыков методике обучения технике стрелковых упражнений.

Тема 10. Одновременный одношажный ход на подъемах средней крутизны.

Тема 11. Формирование навыков методике обучения технике стрелковых упражнений из пневматической винтовки по приходу на рубеж

Тема 12. . Стрелковая подготовка.

Тема 13. Классификация соревнований по биатлону

Тема 14. Правила соревнований по биатлону.

Тема 15. Обязанности бригады судей на старте и финише.

Тема 16. Обязанности судей на огневом рубеже.


Тема 17. Состав судейской коллегии: права и обязанности.

Тема 18. Практическое судейство по биатлону. Соревнования по биатлону

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2 зачетные единицы, 72 часа.

Составитель: к. б. н., доцент кафедры ТМФКСД Гаврилов В. В. 

Зав. кафедрой ТМБОФК д. б. н., профессор Батоцыренова Т. Е. 

Председатель учебно-методической комиссии направления

49.03.01  д. б. н., профессор Батоцыренова Т. Е.

Директор ИФКС  к. п. н., доцент А. В. Гадалов

Дата: 

Печать института

