

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

код направления подготовки 49.03.01

семестр 5

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» относится к базовой части. Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека».

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-6 - способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни;

ОПК-7 - способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат
2. Гигиена почвы и очистка населенных мест
3. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест
4. Гигиенические требования к спортивным сооружениям
5. Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний
6. Гигиенические требования к учебному процессу в школе
7. Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви.
8. Гигиена питания. Питание спортсменов.
9. Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса.

#### 4. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

#### 5. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК \_\_\_\_\_ И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова  
направления 49.03.01 «Физическая культура»

Директор института \_\_\_\_\_ А.В. Гадалов \_\_\_\_\_ Дата: 2019-08-19 Печать института

