

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Код направления подготовки – 49.03.01

5 семестр

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины - изучение физиологических особенностей функций организма в условиях спортивной и мышечной деятельности.

Задачи курса:

- дать представление о физиологической адаптации организма к физическим нагрузкам и функциональных резервах организма;
- ознакомить студентов с количественными характеристиками физиологических реакций отдельных систем и организма в целом при различных видах спортивной деятельности.
- научить студентов доступным физиологическим методам контроля функционального состояния организма в процессе физического воспитания и спортивных занятий.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Физиология спорта относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: анатомия человека, биомеханика двигательной деятельности, биохимия человека, физиология человека.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (частичное освоение).

ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (частичное освоение).

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (частичное освоение).

ПК-4. Способен руководить деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта (частичное освоение).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Введение. Адаптация к физическим нагрузкам и функциональные резервы организма.

Тема 2. Физиологическая классификация и характеристика спортивных упражнений.

Тема 3. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности.

Тема 4. Физиологические механизмы развития физических качеств.

Тема 5. Физическая работоспособность спортсмена.

Тема 6. Физиологические основы спортивной работоспособности в особых условиях внешней среды.

Тема 7. Физиологическое обоснование классификации тренировочных нагрузок, принципов и планирования спортивной тренировки.

Тема 8. Физиологические основы тренировки, спортивной ориентации и отбора юных спортсменов. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных навыков.

Тема 9. Физиологические основы спортивной тренировки женщин. Физиологические основы оздоровительной физической культуры.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3.

Составитель проф. Батоцыренова Т.Е.

Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС Гадалов А.В.

Дата

Печать

