

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Повышение профессионального мастерства»

### (спортивное ориентирование)

#### 49.03.01 «Физическая культура»


#### 3 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: освоение теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведения мероприятий по спортивному ориентированию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к вариативной части.
3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**  
ОК - 8. Должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.  
ПК – 21. Должен обладать способностью организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно – зрелищные мероприятия.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
  1. Понятие о спортивном ориентировании.
  2. Техника ориентирования. Элементы техники.
  3. Вспомогательные технические действия в ориентировании.
  4. Технические приемы в ориентировании.
  5. Глазомерная съемка местности.
  6. Тактическая подготовка ориентировщика.
  7. Упражнения, направленные на обучение технике ориентирования.
  8. Упражнения по совершенствованию технико - тактической подготовки ориентировщика
  9. Физическая подготовка ориентировщиков. ОФП и СФП ориентировщика.
  10. Виды соревнований по спортивному ориентированию.
  11. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию среди студентов (промежуточный контроль)
  12. Организация и проведение соревнований по СО в заданном направлении.
  13. Организация и проведение соревнований СО по выбору.
  14. Спортивное ориентирование в школе.


15. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию среди студентов (итоговых).

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – 3 семестр – зачет.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2 зачетные единицы, 72 ч.

Составитель: ст. преподаватель Агибалова А.А. 

Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е. 

Председатель  
учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е. 

Директор института ИФКС А.В. Гадалов 

Дата: 26.08.2019

