

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Повышение профессионального мастерства»

(спортивное ориентирование)

49.03.01 «Физическая культура»

5 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЮ** освоения дисциплины является: освоение теоретических знаний, практических умений, навыков организации и проведения мероприятий по спортивному ориентированию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к вариативной части.
3. **КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
ОК - 8. Должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
 1. Понятие о спортивном ориентировании.
 2. Техника ориентирования. Элементы техники.
 3. Вспомогательные технические действия в ориентировании.
 4. Технические приемы в ориентировании.
 5. Глазомерная съемка местности.
 6. Тактическая подготовка ориентировщика.
 7. Упражнения, направленные на обучение технике ориентирования.
 8. Упражнения по совершенствованию технико - тактической подготовки ориентировщика
 9. Физическая подготовка ориентировщиков. ОФП и СФП ориентировщика.
 10. Виды соревнований по спортивному ориентированию.
 11. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию среди студентов (промежуточный контроль)
 12. Организация и проведение соревнований по СО в заданном направлении.
 13. Организация и проведение соревнований СО по выбору.
 14. Спортивное ориентирование в школе.
 15. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию среди студентов (итоговых).

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – 5 семестр – зачет.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2 зачетные единицы, 72 ч.

Составитель: ст. преподаватель Агибалова А.А..



Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е.



Председатель

учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е.



Директор института ИФКС А.В. Гадалов



Дата: 26.08.2019г.

