

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы медицинских знаний»
49.03.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины – приобретение знаний и умений для сохранения своей жизни и укрепления здоровья, изучение принципов и способов оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и травмах. Полученные знания и навыки расширят возможности будущего менеджера, позволят ему адекватно и уверенно действовать в экстренных случаях, оказывать необходимую помощь пострадавшим.

Основная цель курса состоит в том, чтобы наряду с интегрированными знаниями по первой медицинской помощи и медико-социальным аспектам охраны здоровья школьника заложить гуманистическую идею духовного развития личности с высоким уровнем культуры здоровья.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Учебная дисциплина «Основы медицинских знаний» относится к вариативной части Блока I «Дисциплины и модули»

Для освоения дисциплины «Основы медицинских знаний» используются знания, умения и навыки, сформированные в ходе изучения на ранних этапах обучения в высшей школе таких дисциплин как: «Биохимия человека», «Физическая культура», «Физиология человека», «Анатомия человека».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6)

знать:

- уметь оперировать знаниями о здоровье и его слагаемых;
- уметь использовать знания о сохранении, укреплении и преумножении здоровья, о саморегуляции и самокоррекции;
- уметь формировать навыки здорового образа жизни;
- знать характеристику детского и взрослого травматизма, стратегию борьбы с травматизмом, уметь предупреждать определенные виды травм;
- знать причины и признаки наиболее распространенных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся причиной ранней инвалидности и смертности, уметь их предупреждать;
- знать основные звенья распространения инфекционных заболеваний, уметь распознавать основные клинические признаки инфекций и проводить профилактические мероприятия;
- знать и уметь предупреждать чрезмерное и раннее утомление и переутомление;
- знать причины и уметь предупреждать школьные неврозы, нарушения осанки, зрения и слуха;

– знать методы оздоровления, уметь использовать их в жизни и будущей педагогической деятельности;

владеть: терминологией по изучаемым вопросам дисциплины «Основы медицинских знаний человека», основными подходами к снижению алиментарной чужеродной нагрузки и её роли в формировании заболеваемости населения, современными приемами и методами диагностики экологически обусловленных заболеваний, принципами диагностики и методами проведения медико реабилитации в группах риска, средствами и методами формирования здорового образа жизни с целью оздоровления и физического совершенствования взрослого и детского населения; способами планирования и проведения основных видов физкультурно-оздоровительных занятий с детьми, подростками и взрослыми людьми.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Введение в дисциплину «Основы медицинских знаний».

Окружающая среда и организм человека

Здоровье населения как интегральный критерий качества среды обитания.

Социальные аспекты здоровья человека

Региональные проблемы здоровья населения

Климат и человек (характеристика взаимодействия)

Неотложные состояния

Первая медицинская помощь. Меры предосторожности.

Влияние биотических факторов среды на организм человека. Понятие об эпидемиологии и микробиологии

Влияние физических факторов (шум, свет, ионизирующее излучение, электромагнитные поля, радиация) на организм человека

Влияние химических веществ на организм человека

Продолжительность жизни.

Демографическая политика

Составитель: д.м.н., профессор кафедры ТМБОФК ИФКС _____ Буренков В.Н

Заведующий кафедрой ТМБОФК ИФКС _____ Т.Е.Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии направления _____ Н.С.Воробьев

Директор института _____ А.В.Гадалов

Дата: 16.05.19

Печать института

