

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»
МОДУЛЬ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Направление подготовки 49.03.01
«Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре Модуль «Настольный теннис»» является овладение студентами техникой основных движений настольного тенниса; овладение правилами игры тактикой ведения игры, методикой обучения.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Данная дисциплина относится к вариативной части Блока 1. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися по дисциплинам: «Теория и методика обучения базовым видам спорта», «Теория и методика физической культуры», «Теория и методика избранного вида спорта» и др. Полученные теоретические знания и умения по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре Модуль «Настольный теннис»» обеспечивают реализацию практических навыков в учебном процессе по дисциплинам «Организация и управление в избранном виде спорта», «Повышение профессионального мастерства», при прохождении производственной и преддипломной практик.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способность работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6);
- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

знать:

- технику физических упражнений, составляющих основу настольного тенниса (ОК-7);
- методику обучения техническим приемам в настольном теннисе (ОК-6);
- методику развития и совершенствования физических качеств при использовании настольного тенниса (ОК-8);
- особенности организации и построения занятий в настольном теннисе (ОК-8);

уметь:

- выполнять и показывать основные элементы настольного тенниса (ОК-8);
- подбирать средства, методы, методические приемы обучения техническим приемам настольного тенниса (ОК-8);
- проводить занятия по настольному теннису (ОК-8).

владеть:

- способами регулирования физической нагрузки в процессе занятий настольным теннисом (ОК-8);
- способами организации и проведения соревнований по настольному теннису (ОК-6).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

История возникновения и развития игры настольный теннис. Настольный теннис в СССР и России.
Общая физическая подготовка теннисиста
Специальная физическая подготовка
Техническая подготовка в настольном теннисе.
Тактическая подготовка в настольном теннисе
Техника и тактика парной игры.
Теоретическая подготовка
Организация и проведение соревнований. Правила соревнований
Основы методики обучения
Судейская практика

Составитель: старший преподаватель Миронычева Н.Ю. 

Заведующая кафедрой ТМБОФК Т.Е. Батоцыренова 

Председатель учебно-методической комиссии направлений 49.03.01; 49.03.02 

Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС 

Дата: 

 (Татаров АВ)