

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

код направления подготовки 49.03.01  
семестр 7

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины: формирование представления о деятельности службы медицинского и медико-биологического обеспечения занимающихся спортом и физической культурой.

### Задачи:

- изучение теоретических основ спортивной медицины и получение практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи;
- изучение методов оценки состояния здоровья и функционального состояния организма спортсменов на различных этапах тренировочного процесса,
- обучение способам профилактики спортивного травматизма и заболеваний спортсменов.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная дисциплина «Спортивная медицина» относится к вариативной части.

Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Физиология спорта», «Биохимия человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-7 - способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь;

ОК-9 - способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение в спортивную медицину. Проблемы здоровья учащихся и спортсменов различных возрастных групп и основные признаки нарушения здоровья. Понятие здорового образа жизни и его составляющие.
2. Основы общей патологии.
3. Определение и оценка физического развития спортсменов.
4. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы и системы внешнего дыхания спортсменов.
5. Оценка функционального состояния нервной системы спортсменов.
6. Врачебно-педагогические наблюдения.
7. Общая характеристика спортивного травматизма. Понятие о травмах. Неотложные состояния при занятиях спортом.
8. Спортивная патология.
9. Неотложные состояния при занятиях спортом.

## 4. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

## 5. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК \_\_\_\_\_ И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии \_\_\_\_\_ Т.Е. Батоцыренова  
направления 49.03.01 «Физическая культура»

Директор института \_\_\_\_\_ А.В. Гадалов  
Печать института \_\_\_\_\_ Дата: 26.08.2019



ФС - 2017  
ФС - 2018