

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**  
**(МОДУЛЬ «ЛЫЖНЫЙ СПОРТ»)**

Код направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура»,  
профиль подготовки «Спортивный менеджмент», II семестр.

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по Физической Культуре и Спорту» (МОДУЛЯ) (лыжный спорт) являются: создать представление о теоретических основах использования лыжной подготовки в физкультурно-спортивной деятельности в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладеть технологиями планирования и проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной образовательной и рекреационной деятельности.

**Задачи курса:**

- изучение студентами истории возникновения лыжного спорта, его места и значения в системе физического воспитания, овладение техникой основных способов передвижения на лыжах, прикладных упражнений;
- приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для успешной самостоятельной организационной работы по лыжной подготовке и лыжному спорту.

**2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Элективные курсы по Физической Культуре и Спорту» (МОДУЛЯ) (лыжный спорт) относится к базовой части.

Изучение данного модуля способствует изучению таких дисциплин, как «Анатомия человека», «История физической культуры и спорта», «Физическая культура и спорт».

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

- способность работать в коллективе, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6).
- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

2017

– способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Место лыжного спорта в российской системе физического воспитания.

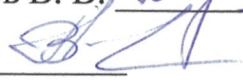
Тема 2. Лыжный инвентарь, выбор, его хранение и уход за ним.

Тема 3. Основные элементы техники лыжных ходов.


Тема 4. Основы тактики и техники одновременных ходов

Тема 5. Методика обучения передвижения на лыжах.

Составитель: к. б. н., доцент кафедры ТМФКСД Гаврилов В. В. 

Зав. кафедрой ТМФКСД к. п. н., доцент Власов А.В. 

Председатель учебно-методической комиссии направлений

49.03.01  д. б. н., профессор Т. Е. Батоцыренова

Директор ИФКС  к. п. н., доцент А. В. Гадалов

Дата: 

Печать института

