

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Теория и методика обучения базовым видам спорта», модуль
«Легкая атлетика»

49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивный менеджмент»
4 семестр

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта» модуль «Легкая атлетика» являются: овладение техникой легкоатлетических видов, создание представления о теоретических основах использования легкой атлетики в процессе обучения, создание представления об организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладения технологиями планирования и учета учебных и учебно-тренировочных занятий, овладение навыками проведения спортивных соревнований для осуществления профессиональной образовательной деятельности учителя физической культуры на уровне современных требований во всех звеньях физического воспитания.

Задачи курса:

- ◆ вооружение студентов комплексом специальных знаний, умений и навыков по технике и методике обучения легкоатлетическим упражнениям;
- ◆ формирование профессиональных умений бакалавра физической культуры в процессе обучения легкоатлетическим двигательным действиям;
- ◆ формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области легкой атлетики;
- ◆ формирование комплекса двигательных навыков и физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности бакалавра физической культуры.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО:

Модуль «Легкая атлетика» является структурным разделом учебной дисциплины «Теория и методика обучения базовым видам спорта» и относится базовой части блока 1.

Для изучения данного модуля необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе, а также входные знания, умения и компетенции студента по следующим дисциплинам: анатомия человека, биомеханика двигательной деятельности, биохимия, физиология, теория и методика физической культуры, теория и методика обучения базовым видам спорта, история физической культуры.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

- способность проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов (ОПК-2);
- способность оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5);
- способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание лекционных занятий

РС - 2014
08/11/14

Раздел 1. Введение в предмет «Теория и методика обучения базовым видам спорта» модуль «Легкая атлетика».

Тема 1. Классификация видов легкой атлетики. История развития легкой атлетики в России (СССР).

Раздел 2. Основы техники легкоатлетических упражнений.

Тема 2.1. Основы техники спортивной ходьбы и бега.

Тема 2.2. Основы техники прыжков. Основы техники метаний.

Раздел 3. Основы методики обучения технике легкоатлетических упражнений.

Тема 3.1. Методические особенности реализации дидактических принципов обучения. Методы и средства обучения.

Тема 3.2. Типовая схема обучения. Частные методики обучения.

Раздел 4. Организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике.

Тема 4. 1. Организация и проведение соревнований.

Тема 4.2. Правила соревнований по легкой атлетике

Раздел 5. Легкая атлетика в системе физического воспитания.

Тема 5. Легкая атлетика в образовательных учреждениях различного типа. Урок легкой атлетики в школе

Содержание практических занятий

Тема 1. Техника спортивной ходьбы и бега, методика обучения

1.1. Специальные беговые и прыжковые упражнения.

1.2. Техника спортивной ходьбы, методика обучения

1.3. Техника бега на средние и длинные дистанции, методика обучения дистанции, кроссовый бег.

1.4. Техника бега на короткие дистанции, методика обучения.

1.5. Техника эстафетного бега, методика обучения.

Тема 2. Техника прыжков с места и с разбега, методика обучения.

2.1. Техника прыжков в длину с места и с разбега, методика обучения.

2.2. Техника прыжков в высоту с разбега, методика обучения.

Тема 3. Техника метаний, методика обучения

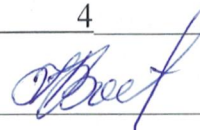
3.1. Техника метания мяча, методика обучения.

3.2. Техника толкания ядра, методика обучения.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - _____ экзамен _____

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - _____ 4 _____

Составитель: доцент Воробьев Н.С.



Заведующий кафедрой ТМФКСД Власов А.В.

Председатель учебно-методической комиссии

направления 49.03.01 _____ д.б.н., профессор Т.Е. Батоцыренова

Директор ИФКС _____

к.п.н., доцент А.В. Гадалов

Печать института

Дата: 26.08.2019

