

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА.  
(ГИМНАСТИКА)

Код направления подготовки 49.03.01

Семестр I

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины: формирование теоретической подготовки студентов, овладение практическими навыками, освоение компетенций, приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности.

Задачи:

- развитие и накопление умений и специальных навыков,
- формирование у студентов умения наблюдать за учащимися и педагогической деятельностью учителя, анализировать ее и проводить самоанализ учебно-воспитательной работы в период практики;
- развитие организационно-коммуникативных умений в ходе осуществления внеклассной деятельности (игровой, спортивной, культурно-просветительской);
- приобретение и расширение и профессионально-педагогического опыта.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана. Освоению дисциплины предшествует школьная программа по предмету "Физическая культура" раздел "Гимнастика".

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)

ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении.

ПК-2 Способен разрабатывать учебные планы и программы занятий по физической культуре и спорту, применять на практике основные учения в области физической культуры

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. История возникновения и становления гимнастики. Виды гимнастики

Тема 2. Гимнастическая терминология общеразвивающих упражнений с предметами и без предметов.

Тема 3. Способы ознакомления с общеразвивающими упражнениями.

Тема 4. Предупреждение травматизма на занятиях гимнастикой.

Тема 5. Методика обучения гимнастическим упражнениям

Тема 6. Содержание мужского и женского многоборья в спортивной гимнастике

Тема 7. Организация и проведение соревнований по гимнастике

Тема 8. Правила судейства в спортивной гимнастике

ФС-119

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3

Составитель: ст. преподаватель кафедры ТМФКСД  Е. В. Бысова

Заведующий кафедрой ТМФКСД А. В. Власов 

Председатель  
учебно-методической комиссии направления  Т.Е. Батоцыренова

Директор ИФКС  А. В. Гадалов



Дата 26.08.2019