

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»
(МОДУЛЬ «ВОЛЕЙБОЛ»)

КОД НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ – 49.03.02

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

Цель освоения модуля – изучение основ техники и тактики волейбола, методики проведения занятий с различными категориями населения, овладение навыками организации и проведения соревнований.

Задачи курса:

- ознакомить с историей возникновения и развития волейбола, правилами игры,
- изучить основы техники и тактики игры волейбол, методику обучения,
- изучить основы организации и проведения соревнований по волейболу.

2. МЕСТО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Модуль «Волейбол» входит в состав элективных дисциплин по физической культуре и является обязательным для освоения. При освоении модуля необходимы знания, умения, навыки, приобретенные в результате изучения таких дисциплин, как «Теория и методика физической культуры», «Повышение профессионального мастерства» и др.

Освоение данного модуля способствует изучению таких дисциплин, как «Базовые виды двигательной деятельности», модуль «Спортивные игры»; «Повышение профессионального мастерства», модуль «Мини-волейбол», «Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры», «Адаптивное физическое воспитание школьников» и др.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

В результате освоения модуля формируются следующие *общекультурные компетенции* (ОК):

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. История возникновения и развития волейбола в мире, СССР и России.

Тема 2. Основные технические приемы игры.

Тема 3. Основы тактики волейбола.

Тема 4. Методика обучения основным техническим приемам.

Тема 5. Методика обучения основам тактики игры в нападении и защите.

Тема 6. Правила соревнований, техника безопасности на занятиях и соревнованиях по волейболу.

Тема 7. Новый вид двигательной деятельности – мини-волейбол по-японски, особенности техники и тактики, правила соревнований.

Тема 8. Организация и проведение соревнований по волейболу.

Составитель Батоцыренова Т.Е.



Заведующий кафедрой ТМБОФК



Батоцыренова Т.Е.

Председатель

учебно-методической комиссии направления



Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС



А.В. Гадалов

Печать института

