

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

49.03.01

7 СЕМЕСТР

1. **ЦЕЛЬЮ** освоения дисциплины является: обеспечить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП.** Данная дисциплина относится к вариативной части.
3. **КОМПЕТЕНЦИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМАЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**
ОПК-7. способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.
ПК-1 способностью использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии.
4. **СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.**
 1. Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК.
 2. Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК.
 3. Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.
 4. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
 5. История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа.
 6. Массаж при заболеваниях кардиореспираторной системы.
 7. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.
 8. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.
 9. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
5. **ВИД АТТЕСТАЦИИ** – зачет
6. **КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ** – 4.

Составитель: доцент Косцова Е.В. 

Заведующий кафедрой ТМБОФК Батоцыренова Т.Е. 

Председатель

учебно-методической комиссии направления Батоцыренова Т.Е. 

Директор института ИФКС А.В. Гадалов 

Дата: 26.08.2019

Печать института



ФК - 119