

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

Код направления подготовки - 49.03.01

5 семестр

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цель освоения дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности» в образовательных учреждениях является формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в образовательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи курса:

- формирование приоритетов сохранения здоровья и необходимого уровня безопасности человека перед другими ценностями жизни и благополучия;
- освоение методик идентификации опасностей на основе анализа процессов взаимодействия в системах «человек – машина – окружающая среда» с учетом психо-физиологических особенностей жизнедеятельности;
- овладение методологией прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций;
- обучение основами необходимого уровня владения приемами самообороны в условиях городской среды.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части.

Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Повышение профессионального мастерства».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- способность обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7),
- неотложные опасные состояния, приемы оказания первой помощи и методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, ранениях, переломах, неотложных состояниях и т. д. (ОК-9);
- способность организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25).

2012

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- | |
|---|
| 1. Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС. |
| 2. Приемы самообороны. Специальные подготовительные упражнения. |
| 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ. |
| 4. Приемы самообороны. Техника постановки «защитных блоков» и нанесения ударов. |
| 5. Теоретические основы самозащиты при нападениях. Необходимая самооборона. |
| 6. Приемы самообороны. Защита от ударов и нанесение ответных ударов |
| 7. Чрезвычайные ситуации природного происхождения. |
| 8. Приемы самообороны. Приемы самозащиты от нападения безоружного противника |
| 9. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения. |
| 10. Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя. |
| 11. Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности. |
| 12. Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженным ножом правонарушителя. |
| 13. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения. |
| 14. Приемы самообороны. Действия при угрозе вооруженным огнестрельным оружием. |
| 15. Медико-санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь. |
| 16. Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении. |
| 17. Первая помощь при утоплениях. Первая помощь при поражениях электрическим током. |
| 18. Самозащита без оружия во Всероссийском комплексе ГТО (IV, V, VI ступени). |

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 4

Составитель: доцент кафедры ТМБОФК

 А.В. Гадалов

Заведующий кафедрой ТМБОФК

 Т.Е. Батоцыренова

Председатель
учебно-методической комиссии направления

 Т.Е. Батоцыренова

Директор института

 А.В. Гадалов

Дата: 26.08.2019

Печать института

