

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Овладение студентами основами знаний в сфере профессиональной деятельности и умениями использовать их в своей повседневной практической работе в организации и управлении различными направлениями физического воспитания и видов спорта. Ознакомление и овладение широким спектром организационной системы управления спортивными и физкультурными предприятиями. Ознакомление с организацией проведения учебно-тренировочного процесса и подготовки к участию в соревновательной деятельности по базовым видам спорта.
Общая трудоемкость дисциплины	Очное - 3 зачетных единицы, 108 часов Заочное, заочное на базе СПО – 4 зачетных единицы, 144 часа.
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины	Система физического воспитания в РФ. Общая характеристика. Цель и задачи физического воспитания. Формирование личности в процессе физического воспитания. Виды спорта по направлениям: спортивные игры, единоборства, индивидуальные виды спорта, технические виды спорта, виды спорта абстрактно-логического мышления. Система спортивной подготовки в базовых видах спорта в Российской Федерации. Средства физического воспитания. Разновидности и характеристика средств физического воспитания. Методы физического воспитания. Общепедагогические и специфические методы физического воспитания. Координационные способности. Педагогические технологии развития координационных способностей. Возрастные особенности развития физических качеств.

2021

	<p>Физические качества (общая характеристика).</p> <p>Обучение двигательным действиям (общая характеристика).</p> <p>Гибкость как физическое качество. Педагогические технологии развития гибкости.</p> <p>Сила как физическое качество. Педагогические технологии развития силы.</p> <p>Выносливость как физическое качество. Педагогические технологии развития выносливости.</p> <p>Скоростные способности. Педагогические технологии развития скоростных способностей.</p> <p>Круговая тренировка – форма организации деятельности занимающихся и метод физического воспитания (общая характеристика).</p> <p>Формы построения занятий в физическом воспитании.</p> <p>Инновационные формы физического воспитания в избранных видах спорта.</p> <p>Планирование, педагогический контроль, мониторинг и учет в избранных видах спорта.</p>
--	---

Аннотацию рабочей программы
составил



профессор кафедры
ТМБОФК Гадалов А.В.