

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ВИДАМ СПОРТА, В ТОМ ЧИСЛЕ:
ПЛАВАНИЕ

Направление подготовки (специальность)	49.03.01 «Физическая культура»
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины < Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе: плавание > является освоить теоретические знания, практические умения, навыки организации и проведения мероприятий по плаванию с различными категориями населения и рационального применения на практике с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, а также имеющихся условий для занятий.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет: 3 зачетных единиц, 108 часов очная форма обучения 3 зачетных единиц, 108 часов заочная форма обучения 2 зачетных единиц, 72 часа заочная форма обучения на базе СПО 2 зачетных единиц, 72 часа заочная форма обучения на базе ВПО
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Краткое содержание дисциплины:	Техника безопасности на воде, оказание первой доврачебной помощи пострадавшему на воде. История возникновения плавания. Общая характеристика, особенности и классификация плавания. Обучение технике плавания способом кроль на груди. Обучение технике плавания способом кроль на спине. Обучение технике плавания способом брасс. Обучение технике плавания способом баттерфляй. Техническая и тактическая подготовка пловца. Техника и методика обучения прикладному плаванию. Организация и проведение соревнований по плаванию.

Аннотацию рабочей программы составил Блохин М.М., ст. преподаватель
(ФИО, должность, подпись)



2019