

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

| | |
|---|--|
| Направление подготовки (специальность) | 49.03.01 «Физическая культура» |
| Направленность (профиль) подготовки | Спортивный менеджмент |
| Цель освоения дисциплины | получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта |
| Общая трудоемкость дисциплины | очное - 4 зачетные единицы, 144 часа; заочное - 4 зачетные единицы, 144 часа |
| Форма промежуточной аттестации | экзамен |
| Краткое содержание дисциплины: | Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат Гигиена почвы и очистка населенных мест Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Гигиенические требования к спортивным сооружениям Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний Гигиенические требования к учебному процессу в школе Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви Гигиена питания. Питание спортсменов Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса. |

Аннотацию рабочей программы составил _____


(ФИО, должность, подпись)

2017