

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС)**

Направление подготовки (специальность)	Физическая культура
Направленность (профиль) подготовки	Спортивный менеджмент
Цель освоения дисциплины	овладение студентами техникой основных движений настольного тенниса; овладение правилами игры, тактикой ведения игры, методикой обучения
Общая трудоемкость дисциплины	Очное обучение - 54 час.
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	История возникновения и развитие настольного тенниса. Техника безопасности.
	Общая физическая подготовка теннисиста.
	Специальная физическая подготовка теннисиста.
	Техника игры.
	Тактика игры.
	Методика обучения основным техническим приемам.
	Техника и тактика парной игры.
	Психологическая подготовка теннисиста.
	Организация и проведение соревнований.

Аннотацию рабочей программы составила ст. преподаватель Миронычева Н.Ю. 