


АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Психология физической культуры и спорта

| | |
|---|---|
| Направление подготовки (специальность) | 49.03.01. Физическая культура |
| Направленность (профиль) подготовки | Спортивный менеджмент |
| Цель освоения дисциплины | подготовка студентов к решению профессиональных задач, связанных с психологическим обеспечением развития и функционирования психических явлений, состояний и качеств у учащихся образовательных учреждений и воспитанников спортивных организаций. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 3 зач. ед. / 108 часа – очная форма обучения; 4 зач. ед. / 144 часа – заочная форма обучения. |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет с оценкой |
| Краткое содержание дисциплины: | <p>Для достижения цели студентам необходимо освоить следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">– помочь студентам получить психологические знания, которые в дальнейшем могут быть ими использованы при освоении смежных дисциплин, различных педагогических и психологических техник, актуализировать научно-теоретические и экспериментальные позиции (подходы) к исследованию психики человека;– рассмотреть вопросы взаимосвязи физического, психического, психомоторного развития человека, влияния физической подготовленности на устойчивость к утомлению и эмоциональным стрессам;– познакомиться с психологическими регуляторами здоровья и факторами риска, повышающими вероятность его ухудшения;– изучить составляющие личностной готовности к профессиональной деятельности и сформировать у студентов навыки самооценки уровня развития, навыки составления программ личностного роста. |

Аннотацию рабочей программы составил  к.пс.н., доцент Писненко А.Г.
(ФИО, должность, подпись)