АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
код направления подготовки 49.03.01
семестр 8

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

– получение знаний в области гигиены физкультурно-спортивной деятельности, а именно: о гигиенических требованиях и нормах по организации процесса физического воспитания различных групп населения, тренировочного процесса спортсменов в различных видах спорта.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» относится к базовой части. Пререквизиты дисциплины: «Анатомия человека», «Физиология человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПК-6: способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ОПК-7: способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Введение в гигиену. Гигиена воздуха и климат
2. Гигиена почвы и очистка населенных мест.
3. Гигиена воды и водоснабжения населенных мест
4. Гигиенические требования к спортивным сооружениям
5. Личная гигиена спортсменов. Профилактика инфекционных заболеваний.
6. Гигиенические требования к учебному процессу в школе
7. Гигиена закаливания. Гигиена спортивной одежды и обуви
8. Гигиена питания. Питание спортсменов.
9. Гигиена физического воспитания детей и подростков. Гигиена тренировочного процесса

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - экзамен

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3

Составитель: старший преподаватель кафедры ТМБОФК_____ И.А. Голубева

Заведующий кафедрой ТМБОФК_____ Т.Е. Батоцыренова

Председатель учебно-методической комиссии
направления 49.03.01 «Физическая культура»_____ Т.Е.Батоцыренова

Директор института _____ А.В.Гадалов

Дата: _____ Печать института

Институт физической культуры и спорта

38с-119