

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.01 «Физическая культура»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Спортивный менеджмент
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Цель: вооружить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов (очная форма обучения) Трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов (заочная форма обучения) Трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов (заочная форма, ускоренное обучение на базе СПО)
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет с оценкой, экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Введение в дисциплину «Лечебная физическая культура (ЛФК) и массаж». Основы ЛФК</li> <li>2 Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК</li> <li>3 Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой системы.</li> <li>4 Методика применения ЛФК при патологии дыхательной системы.</li> <li>5 Методика применения ЛФК при патологии пищеварительной системы.</li> <li>6 Методика применения ЛФК при патологии эндокринной системы.</li> <li>7 Методика применения ЛФК при патологии нервной системы.</li> <li>8 Методика применения ЛФК в акушерстве и гинекологии.</li> <li>9 Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.</li> </ol> <p>6, 8 Семестр</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 История развития массажа. Основные виды массажа.</li> <li>2 Показания и противопоказания к проведению различных видов массажа.</li> <li>3 Массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях.</li> <li>4 Массаж при заболеваниях органов дыхания.</li> <li>5 Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.</li> <li>6 Массаж при невритах, невралгиях, последствиях нарушения мозгового кровообращения.</li> <li>7 Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.</li> <li>8 Массаж в травматологии и ортопедии.</li> <li>9 Массаж в детском возрасте.</li> </ol>

Аннотацию рабочей программы составила Косцова Е.В., доцент

  
(ФИО, должность, подпись)