

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### Биомеханика двигательной деятельности

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	49.03.01 Физическая культура
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Спортивный менеджмент
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Формирование у обучающихся профессиональных компетенций по основам современной биомеханики для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания и повышения уровня спортивных достижений и использовании полученных данных для повышения качества учебно-воспитательного и тренировочного процесса, проведения научных исследований, в том числе с использованием в образовательном процессе электронных ресурсов и современных цифровых инструментов.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа – очное обучение, заочное обучение, заочное обучение на базе СПО.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Экзамен
<b>Краткое содержание дисциплины</b>	<p>Ведение в предмет «Биомеханика двигательной деятельности».</p> <p>Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки. Биомеханические особенности моторики человека. Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе. Биомеханические основы двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности мышечной и костной системы. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий человека. Состав и структура системы движений. Понятие о характеристиках движения. Кинематические и динамические характеристики. Двигательная деятельность в физической культуре и спорте. Биомеханические основы двигательных качеств.</p> <p>Биомеханический контроль технической подготовленности. Методы биомеханических исследований и контроля в физическом воспитании и спорте. Биомеханические основы технико-тактического мастерства. Биомеханика циклических двигательных действий. Биомеханика прыжковых двигательных действий. Биомеханика метательных и ударных двигательных действий. Биомеханика сложно-координационных видов спорта.</p>

Аннотация рабочей программы составил: Н.С. Воробьев, канд. пед. наук,  
доцент кафедры ТМФКСД

