


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	46.03.01 «История»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	История
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	2 зачетные единицы, 72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачёт 1 семестр
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Тема 1. Легкая атлетика. Развитие двигательных способностей. Тема 2. Обучение технике игры в баскетбол. Тема 3. Плавание. Меры безопасности на воде. Обучение технике плавания.

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент ,

Сулова В.А., доцент .

(ФИО, должность, подпись)