
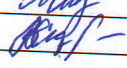


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

<b>направление подготовки (специальность)</b>	45.03.02 Лингвистика
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Лингвистика
<b>Цель освоения дисциплины</b>	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	72 часа
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Раздел 1. Легкая атлетика Тема 1. Обучение технике бега на короткие и средние дистанции Тема 2. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Тема 3. Обучение технике прыжка в длину с места. Раздел 2. Баскетбол Тема 1. Техника игры в баскетбол Раздел 3. Плавание: Тема 1. Упражнения по освоению с водой

Аннотацию рабочей программы составили

\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_ доцент Ю.А. Миронова  
\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_ доцент В.А. Суслова

22.09.2022