

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ)

| | |
|---|---|
| направление подготовки (специальность) | 45.03.02 Лингвистика |
| Направленность (профиль) подготовки | Лингвистика |
| Цель освоения дисциплины | формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328 часов |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет |
| Краткое содержание дисциплины: | <p>2 семестр Раздел 1. Лыжная подготовка Тема 1. Обучение технике передвижения на лыжах Раздел 2. Общая физическая подготовка Тема 1. Общая физическая подготовка. Техника безопасности на занятиях по ОФП Раздел 3. Легкая атлетика: Тема 1. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции Тема 2. Развитие общей выносливости Тема 3. Развитие скоростной выносливости.</p> <p>3 семестр Раздел 1. Легкая атлетика: Тема 1. Развитие общей выносливости. Тема 2. Развитие скоростной выносливости. Тема 3. Развитие скоростно-силовой выносливости. Раздел 2. Баскетбол: Тема 1. Технические приемы баскетбола.</p> <p>4 семестр Раздел 2. Футбол Тема 1. Технические приемы футбола. Раздел 2. Легкая атлетика: Тема 1. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции. Тема 2. Развитие общей выносливости</p> <p>5 семестр Раздел 1. Легкая атлетика:</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Тема 1. Легкая атлетика Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование технике прыжков в длину с места.</p> <p>Раздел 2. Волейбол:</p> <p>Тема 1. Технические приемы волейбола.</p> <p>6 семестр</p> <p>Раздел 1. Общая физическая подготовка:</p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка.</p> <p>Раздел 2. Легкая атлетика:</p> <p>Тема 1. Совершенствование общей выносливости и скоростных качеств.</p> |
|--|--|

Аннотацию рабочей программы составили _____
_____ доцент Ю.А. Миронова
_____ доцент В.А. Суслова