

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

(название дисциплины)

44.03.05. «Педагогическое образование» Профили: Немецкий язык. Английский язык.

(код направления (специальности) подготовки)

2

(семестр)

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины (модуля) Основы медицинских знаний и здорового образа жизни являются формирование у студентов систематизированных знаний в области обеспечения охраны жизни, сохранения и укрепления (восстановления) здоровья человека. Выработать у будущих педагогов сознательное отношение к своему здоровью и воспитать ответственность за свое здоровье и здоровье учащихся. Изучить наиболее часто встречающиеся неотложные состояния и овладеть практическими навыками оказания доврачебной помощи.

#### Задачи дисциплины:

- изучить основные принципы формирования здорового образа жизни;
- изучить механизмы адаптации организма;
- изучить общие правила оказания первой медицинской (доврачебной) помощи в чрезвычайных ситуациях;
- формировать умения и навыки оказания первой медицинской (доврачебной) помощи;
- обеспечить усвоение знаний для рациональной организации учебного процесса;
- формировать у педагогов потребности, мотиваций, привычек здорового образа жизни.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» входит в базовую часть учебного плана направления 44.03.05 «Педагогическое образование» по профилю Немецкий язык. Английский язык.

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» соприкасается с такими дисциплинами ОПОП, как возрастная анатомия, физиология и гигиена, безопасность жизнедеятельности, педагогика.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» студенты должны демонстрировать следующие результаты образования:

- способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6).

В результате изучения дисциплины студенты должны

#### знать:

- основы здорового образа жизни и методики сохранения и укрепления здоровья человека (ОК-9);
- способы оказания доврачебной (первой) помощи пострадавшим (ОК-9);
- нормы физиологических показателей здорового организма (ОПК-6);

#### уметь:

- выявлять отклонения от функционального состояния и нормальной жизнедеятельности обучающихся (ОПК-6);
- использовать приемы первой доврачебной помощи пострадавшим (ОК-9);

#### владеть:

- навыками определения функционального состояния организма (ОПК-9);

- навыками применения методик сохранения и укрепления здоровья учащихся (ОК-9);
- навыками формирования мотивации здорового образа жизни, предупреждения вредных привычек (ОПК-6).

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Предмет и содержание курса « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».
2. Уход за пострадавшими и больными
3. Первая медицинская (доврачебная помощь) при травмах и повреждениях.
4. Профилактика инфекционных заболеваний.
5. Основы здорового образа жизни и профилактика наркозависимости.

#### 5. ВИД АТТЕСТАЦИ - зачет

#### 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 2

Составитель: доцент кафедры биологического и географического образования,  
канд. биол. наук Вахтанова Г.М. \_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой биологического и географического образования, канд.  
биол. наук Грачёва Е.П. \_\_\_\_\_

Председатель  
учебно-методической комиссии направления 44.03.05 «Педагогическое образование»  
к.ф.н. Артамонова М.В. \_\_\_\_\_

Директор педагогического института ВлГУ Артамонова М.В. \_\_\_\_\_

17 марта 2016

