

Министерство образования и науки РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



А.А. Панфилов

« 29 » 08 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

***КУРС ПО ВЫБОРУ  
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА***

**Направление подготовки – 44.03.01 «Педагогическое образование»**

**Профиль - «Дошкольное образование»**

**Уровень высшего образования – бакалавриат**

**Форма обучения - заочная**

Семестр	Трудоемкость зач.ед., час.	Лекций, час.	Практических занятий, час.	Лабораторных занятий, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
7	4 зач.ед., 144 ч.	8	10	-	99	Экзамен (27ч.)
Итого	4 зач.ед., 144ч.	8	10	-	99	Экзамен (27ч)

**ВЛАДИМИР, 2016**

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Целью курса** «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» является подготовка бакалавров к всестороннему и гармоничному воспитанию детей дошкольного возраста, обеспечения их полноценного здоровья; формирование у воспитанников убеждения и привычки к здоровому образу жизни на основе валеологических знаний, в связи с чем определяются основные целевые установки курса: 1) сформировать систему научных знаний о цели, задачах, содержании и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста, 2) содействовать становлению профессиональной компетентности бакалавра в области педагогического образования через формирование целостного представления о современных проблемах физического воспитания и развития дошкольника, 3) сформировать систему практических умений диагностировать и оценивать эффективность процесса физического воспитания в дошкольной образовательной организации.

Учебная работа по курсу предполагает проведение лекционных, и практических занятий, а также организацию самостоятельной работы студентов.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Данная дисциплина входит в вариативную часть подготовки бакалавров направления «Педагогическое образование».

Получаемые в ходе изучения курса «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» знания, умения и навыки, связаны со следующими дисциплинами: «Теория и методика физического воспитания», «Психология», «Дошкольная педагогика», «Методика обучения и воспитания».

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Основными компетенциями, формируемыми данным курсом, являются: ПК-2- способность использовать современные методы и технологии обучения и диагностики; ПК-7- способность организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности.

В процессе формирования компетенции ПК-2 обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**1) *знать:***

- современные методы и технологии физического воспитания,
- особенности применения здоровьесберегающих технологий во всех режимных моментах дошкольной образовательной организации,

**2) *уметь:***

- использовать наиболее приемлемые здоровьесберегающие технологии процессе осуществления физического воспитания,
- использовать диагностический инструментарий с целью подбора оптимальных здоровьесберегающих технологий для ребёнка дошкольного возраста;

**3) *владеть:***

- способностью к обобщению и анализу научной информации,
- способностью критически осмыслять методы и технологии, применяемые в процессе физического воспитания в дошкольной образовательной организации.

В процессе формирования компетенции ПК-7 обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**1) *знать:***

- активные формы взаимодействия с воспитанниками и их родителями,



1.	Организация и проведение наблюдения за состоянием здоровья детей в дошкольных образовательных учреждениях	7	1	1						10		0,5(50%)
2.	Методика исследования физического развития детей. Методика оценки физического развития детей.	7	1	2						10		1(50%)
3.	Современные подходы к классификации здоровья детей	7	2	2						10		1(50)
4.	Роль психолого-медико-педагогических комиссий и консилиумов в сохранении здоровья детей	7	2	2						10		1(50%)
5.	Двигательные оздоровительные технологии	7	3	1						10		0,5(50%)
6.	Организация закаливания в условия ДОО и семьи	7	3	1						10		0,5(50%)
7.	Лечебная физическая культура	7	3	2						10		1(50%)
8.	Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников	7	4	2						10		1(50%)
9.	Технология обучению здоровому образу жизни	7	4	2						10		1(50%)

10.	Коррекционные технологии в ДОО	7	4		2			9		1(50%)	
	Итого:			8	10	-		99		9(50%)	
	<b>Всего:</b>			8	10			99		9(50%)	Экзамен (27ч)

## **5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ:**

В реализации видов учебной работы по курсу «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» лекционные занятия составляют 8 часов, практические занятия – 10 часов, удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет 9 часов (50 % от аудиторных занятий) согласно ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

В рамках реализации данной дисциплины используются следующие образовательные технологии:

*На теоретических занятиях* раскрывается значение, задачи и содержание изучаемой дисциплины, излагается программный материал.

*Практические занятия* проводятся в форме «Круглого стола». Студенты демонстрируют свои знания в области здоровьесберегающих технологий, учатся выбирать наиболее приемлемые в тех или иных режимных моментах ДОО.

*Самостоятельная работа* студентов предусматривает изучение программного материала по учебнику, учебно-методическим пособиям, выполнению домашних и теоретических заданий

Образовательные технологии, используемые в курсе преподавания «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста», предполагают помимо традиционных (лекция, практическое занятие) следующие формы учебных занятий: *лекция-дискуссия, занятие-исследование.*

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **Вопросы к экзамену**

1. Роль психолого-медико-педагогических комиссий и консилиумов в сохранении здоровья детей.
2. Технология паспортизации состояния здоровья воспитанников
3. Лечебная физическая культура
4. Двигательные оздоровительные технологии
5. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (стрейчинг, ритмопластика, динамическая пауза)
6. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности)
7. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная)
8. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (гимнастика бодрящая, гимнастика коррегирующая, гимнастика ортопедическая)
9. Технология обучению здоровому образу жизни (физкультурное занятие, проблемно-игровые методы)
10. Технология обучению здоровому образу жизни (коммуникативные игры, самомассаж, точечный массаж)
11. Коррекционные технологии в ДОО (арттерапия, технология музыкального воздействия, сказкотерапия)
12. Коррекционные технологии в ДОО (технология воздействия цветом, технология коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая ритмика)

13. Закаливание в ДОО. Основные принципы закаливания.
14. Физиотерапия в ДОО
15. Витаминотерапия и фитолечение в ДОО
16. Работа с родителями в вопросах реализации здоровьесберегающих технологий ДОО
17. Обеспечение психологического благополучия воспитанников в ДОО.

### **Задания для самостоятельной работы студентов**

1. Разработайте план адаптационно-оздоровительных мероприятий для детей разных возрастных групп
2. Разработайте план профилактической работы в предэпидемический и эпидемический по гриппу периоды
3. Разработайте план работы с детьми, выздоравливающими после простудных заболеваний
4. Разработайте план профилактических мероприятий с детьми группы риска
5. Составьте план-конспект оздоровительно-игрового часа для детей второй младшей и подготовительной к школе групп.
6. Составьте презентацию для образовательной ситуации на тему:
  - Я и моё здоровье
  - Я и моё тело»
  - Чтобы не болеть,
  - В стране Здоровейка
  - Правильное питание,
  - Отдохнём всей семьёй
  - «Я и моё окружение
  - Закаляйся, если хочешь быть здоров!
7. Составьте план консультации для родителей на тему:
  - Пальчиковая гимнастика
  - Точечный массаж
  - Игры с песком



- Дыхательная гимнастика
- Закаливание вашего ребёнка
- Спорт для малышей
- Семейный активный отдых
- Мы, это то, что мы едим
- Профилактика гриппа и ОРВИ дома и в ДОО

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **Основная литература**

1. Методика физического воспитания и развития ребенка: Учебник / Кожухова Н.Н., Рыжакова Л.А., Борисова М.М.; Под ред. Козлова С.А., - 2-е изд. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 312 с.-Электронный ресурс. Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=521916>
2. Основы формирования здоровья детей: учебник/ А. С. Калмыкова и др.; под ред. А. С. Калмыковой. - - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433904.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrjhrf>
3. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении: учеб.-метод. пособие / В.О. Морозов. - 2-е изд., стер. - М. : ФЛИНТА, 2014.–Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976519657.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrjhrf>
4. Основы здорового образа жизни детей дошкольного возраста: учеб.-метод. пособие / Г.К. Морозова. - 2-е изд., стер. - М. : ФЛИНТА, 2014.–Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976519640.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrjhrf>

### *Дополнительная литература*

1. Теоретические основы формирования здорового образа жизни субъектов педагогического процесса в системе современного общего образования: монография / Т.Ф. Орехова. - 2-е изд., стереотип. - М. : ФЛИНТА, 2011.- Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976512115.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrjhrf>
2. Оздоровительные технологии физического воспитания и развития ребенка дошкольного возраста в образовательных организациях - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 448 с.-Электронный ресурс. Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=544332>
3. Полтавцева, Н. В. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании: монография / Н. В. Полтавцева, М. Ю. Стожарова, Р. С. Краснова и др. - 2-е изд., стереотип. - М.: ФЛИНТА, 2011. - 262 с.- - Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511422.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrjhrf>

### ***Интернет-ресурсы***

1. Фундаментальная библиотека РГПУ им. А.И. Герцена. Режим доступа: <http://lib.herzen.spb.ru> –
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Научная онлайн-библиотека Порталус. Режим доступа: <http://www.portalus.ru/>
4. Библиотека Гумер. Режим доступа: <http://www.gumer.info/>

### ***Периодические издания***

1. Газета «Здоровье детей».-Электронный ресурс. Режим доступа: <http://zdd.1september.ru/>

2. Фестиваль пед.идей «Открытый урок». -Электронный ресурс. Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

В качестве материально-технического обеспечения учебного процесса по дисциплине «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» необходима лекционная аудитория, оснащенная мультимедийным комплексом и учебной доской, а также компьютерный класс, оснащенный компьютерной и аудио-визуальной (телевизор, DVD-плеер) техникой.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и примерной ОПОП ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

Рабочую программу составила кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии дошкольного и начального образования Патрушева З.В. З.В. Патрушева

Рецензент – Доцент зав. МБДОУ ЦРР д/сб ЗАТО, Рязанская область Калашникова Т.В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры,

протокол № 9 от 24.05 2016г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ к.пед.н., доцент Н.В. Белякова

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 44.03.01 «Педагогическое образование».

протокол № 5 от 29.08 2016г.

Председатель комиссии Артamonov M.B.