

Министерство образования и науки РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебно-методической  
работе

А.А. Панфилов

« 22 » 01 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

***КУРС ПО ВЫБОРУ  
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА***

**Направление подготовки – 44.03.01 «Педагогическое образование»**

**Профиль - «Дошкольное образование»**

**Уровень высшего образования – бакалавриат**

**Форма обучения - заочная**

Семестр	Трудоемкость зач.ед., час.	Лекций, час.	Практических занятий, час.	Лабораторных занятий, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
10	3 зач.ед., 108 ч.	4	6	-	71	Зачёт с оценкой
Итого	3 зач.ед., 108 ч.	4	6	-	71	Зачёт с оценкой

**ВЛАДИМИР, 2016**

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Целью курса** «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» является подготовка бакалавров к всестороннему и гармоничному воспитанию детей дошкольного возраста, обеспечения их полноценного здоровья; формирование у воспитанников убеждения и привычки к здоровому образу жизни на основе валеологических знаний, в связи с чем определяются основные целевые установки курса: 1) сформировать систему научных знаний о цели, задачах, содержании и технологии физического воспитания детей дошкольного возраста, 2) содействовать становлению профессиональной компетентности бакалавра в области педагогического образования через формирование целостного представления о современных проблемах физического воспитания и развития дошкольника, 3) сформировать систему практических умений диагностировать и оценивать эффективность процесса физического воспитания в дошкольной образовательной организации.

Учебная работа по курсу предполагает проведение лекционных, и практических занятий, а также организацию самостоятельной работы студентов.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Данная дисциплина входит в вариативную часть подготовки бакалавров направления «Педагогическое образование».

Получаемые в ходе изучения курса «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» знания, умения и навыки, связаны со следующими дисциплинами: «Теория и методика физического воспитания», «Психология», «Дошкольная педагогика», «Методика обучения и воспитания».

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Основными компетенциями, формируемыми данным курсом, являются: ПК-12-руководство учебно-исследовательской деятельностью обучающихся.

В процессе формирования компетенции ПК-12 обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

**1) *знать:***

- современные методы и технологии физического воспитания,
- особенности применения здоровьесберегающих технологий во всех режимных моментах дошкольной образовательной организации,

**2) *уметь:***

- использовать наиболее приемлемые здоровьесберегающие технологии процессе осуществления физического воспитания,
- использовать диагностический инструментарий с целью подбора оптимальных здоровьесберегающих технологий для ребёнка дошкольного возраста;

**3) *владеть:***

- способностью к обобщению и анализу научной информации,
- способностью критически осмыслять методы и технологии, применяемые в процессе физического воспитания в дошкольной образовательной организации.

Студенты, изучающие дисциплину «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» также должны овладеть **профессиональной компетенцией**, закрепленной в **Профессиональном стандарте педагога** (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты №544н от 18 октября 2013г.).

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зач.ед., 108 часов.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая СРС и трудоемкость (в часах)					Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные занятия	Контрольные работы	СРС		
1.	Организация и проведение наблюдения за состоянием здоровья детей в дошкольных образовательных учреждениях	10		1				5	0,5(50%)	
2.	Методика исследования физического развития детей. Методика оценки физического развития детей.	10		1				6	0,5(50%)	
3.	Современные подходы к классификации здоровья детей	10		1				5	0,5(50)	
4.	Роль психолого-медико-педагогических комиссий и консилиумов в сохранении здоровья детей	10		1				5	0,5(50%)	
5.	Двигательные оздоровительные технологии	10			1			10	0,5(50%)	

6.	Организация закаливания в условия ДОО и семьи	10			1			10		0,5(50%)	
7	Лечебная физическая культура	104			1			12		0,5(50%)	
8.	Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников	10			1			25		0,5(50%)	
9.	Технология обучению здоровому образу жизни	10			1			10		0,5(50%)	
10.	Коррекционные технологии в ДОО	10			1			10		0,5(50%)	
	Итого:		4	6	-			98		5(50%)	
	<b>Всего:</b>		4	6				98		5(50%)	<b>Зачёт с оценкой</b>

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ:

В реализации видов учебной работы по курсу «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» лекционные занятия составляют 4 часа, практические занятия – 6 часов, удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет 5 часов (50 % от аудиторных занятий) согласно ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

В рамках реализации данной дисциплины используются следующие образовательные технологии:

*На теоретических занятиях* раскрывается значение, задачи и содержание изучаемой дисциплины, излагается программный материал.

*Практические занятия* проводятся в форме «Круглого стола». Студенты демонстрируют свои знания в области здоровьесберегающих технологий, учатся выбирать наиболее приемлемые в тех или иных режимных моментах ДОО.

*Самостоятельная работа* студентов предусматривает изучение программного материала по учебнику, учебно-методическим пособиям, выполнению домашних и теоретических заданий

Образовательные технологии, используемые в курсе преподавания «Актуальны проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста», предполагают помимо традиционных (лекция, практическое занятие) следующие формы учебных занятий: *лекция-дискуссия, занятие-исследование.*

## **6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **Вопросы к зачёту**

1. Роль психолого-медико-педагогических комиссий и консилиумов в сохранении здоровья детей.
2. Технология паспортизации состояния здоровья воспитанников
3. Лечебная физическая культура
4. Двигательные оздоровительные технологии
5. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (стрейчинг, ритмопластика, динамическая пауза)
6. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (подвижные и спортивные игры, релаксация, технологии эстетической направленности)

7. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная)
8. Технологии сохранения и стимулирования здоровья дошкольников (гимнастика бодрящая, гимнастика коррегирующая, гимнастика ортопедическая)
9. Технология обучению здоровому образу жизни (физкультурное занятие, проблемно-игровые методы)
10. Технология обучению здоровому образу жизни (коммуникативные игры, самомассаж, точечный массаж)
11. Коррекционные технологии в ДОО (арттерапия, технология музыкального воздействия, сказкотерапия)
12. Коррекционные технологии в ДОО (технология воздействия цветом, технология коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая ритмика)
13. Закаливание в ДОО. Основные принципы закаливания.
14. Физиотерапия в ДОО
15. Витаминотерапия и фитолечение в ДОО
16. Работа с родителями в вопросах реализации здоровьесберегающих технологий ДОО
17. Обеспечение психологического благополучия воспитанников в ДОО.

#### **Задания для самостоятельной работы студентов**

1. Разработайте план адаптационно-оздоровительных мероприятий для детей разных возрастных групп
2. Разработайте план профилактической работы в предэпидемический и эпидемический по гриппу периоды
3. Разработайте план работы с детьми, выздоравливающими после простудных заболеваний
4. Разработайте план профилактических мероприятий с детьми группы риска
5. Составьте план-конспект оздоровительно-игрового часа для детей второй младшей и подготовительной к школе групп.

6. Составьте презентацию для образовательной ситуации на тему:

- Я и моё здоровье
- Я и моё тело»
- Чтобы не болеть,
- В стране Здоровейка
- Правильное питание,
- Отдохнём всей семьёй
- «Я и моё окружение
- Закаляйся, если хочешь быть здоров!

7. Составьте план консультации для родителей на тему:

- Пальчиковая гимнастика
- Точечный массаж
- Игры с песком
- Дыхательная гимнастика
- Закаливание вашего ребёнка
- Спорт для малышей
- Семейный активный отдых
- Мы, это то, что мы едим
- Профилактика гриппа и ОРВИ дома и в ДОО

## **7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

### **Основная литература**

1.Методика физического воспитания и развития ребенка: Учебник / Кожухова Н.Н., Рыжакова Л.А., Борисова М.М.; Под ред. Козлова С.А., - 2-е изд. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 312 с.-Электронный ресурс. Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=521916>

2.Основы формирования здоровья детей: учебник/ А. С. Калмыкова и др.; под ред. А. С. Калмыковой. - - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – Электронный ресурс.

Режим

доступа:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433904.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrljhrf>

3.Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении: учеб.-метод. пособие / В.О. Морозов. - 2-е изд., стер. - М. : ФЛИНТА, 2014.–Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976519657.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrljhrf>

4.Основы здорового образа жизни детей дошкольного возраста: учеб.-метод. пособие / Г.К. Морозова. - 2-е изд., стер. - М. : ФЛИНТА, 2014.–Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976519640.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrljhrf>

### *Дополнительная литература*

1.Теоретические основы формирования здорового образа жизни субъектов педагогического процесса в системе современного общего образования: монография / Т.Ф. Орехова. - 2-е изд., стереотип. - М. : ФЛИНТА, 2011.- Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976512115.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrljhrf>

2. Оздоровительные технологии физического воспитания и развития ребенка дошкольного возраста в образовательных организациях - М.:НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 448 с.-Электронный ресурс. Режим доступа: <http://znaniyum.com/catalog.php?bookinfo=544332>

3.Полтавцева, Н. В. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании: монография / Н. В. Полтавцева, М. Ю. Стожарова, Р. С. Краснова и др. - 2-е изд., стереотип. - М.: ФЛИНТА, 2011. - 262 с.- - Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511422.html?SSr=290133a25b172d4ed7fd50abcrljhrf>

### *Интернет-ресурсы*

1. Фундаментальная библиотека РГПУ им. А.И. Герцена. Режим доступа:  
<http://lib.herzen.spb.ru> –
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU Режим доступа:  
<http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Научная онлайн-библиотека Порталус. Режим доступа:  
<http://www.portalus.ru/>
4. Библиотека Гумер. Режим доступа: <http://www.gumer.info/>

### *Периодические издания*

1. Газета «Здоровье детей».-Электронный ресурс. Режим доступа:  
<http://zdd.1september.ru/>
2. Фестиваль пед.идей «Открытый урок». -Электронный ресурс. Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>

## **8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

В качестве материально-технического обеспечения учебного процесса по дисциплине «Актуальные проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста» необходима лекционная аудитория, оснащенная мультимедийным комплексом и учебной доской, а также компьютерный класс, оснащенный компьютерной и аудио-визуальной (телевизор, DVD-плеер) техникой.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и примерной ОПОП ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование».

Рабочую программу составила кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики и психологии дошкольного и начального образования Патрушева З.В. Патрушева

Рецензент Колесниченко к.п.п. зав. кафедрой МБДОУ ЦРР д/с № 3 АТН Ч. Водруженин

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры, протокол № 5 от 19 января 2016г.

Заведующий кафедрой Белякова к.пед.н., доцент Н.В. Белякова

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 44.03.01 «Педагогическое образование»,

протокол № 1 от 22.01 2016г.

Председатель комиссии Артамонова (М.В. Артамонова).