

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре»

составлена в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование», в соответствии с утвержденным федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» и Элективные курсы по физической культуре относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Она дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин (модулей), позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования. Настоящая программа по учебной дисциплине (модулю) составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе. Для изучения дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций (ОК):

| Коды компет енций | Компетенции | Результат освоения |
|-----------------------------------|---|---|
| Общекультурные компетенции | | |
| ОК-8 | готов поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность | <u>Знать</u> классификацию, назначение использования методов физического воспитания. <u>Уметь</u> применять методы физического |

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>воспитания с различным контингентом занимающихся с учетом их возрастных, половых и индивидуальных возможностей, состояния здоровья, уровнем физической подготовленности.</p> <p><u>Владеть</u> средствами и методами формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.</p> |
|--|--|--|

В результате изучения дисциплины студент должен понимать роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;

знать основы физической культуры и здорового образа жизни;

владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке); приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина "Физическая культура" и «Элективные курсы по физической культуре» включают в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы: *теоретический*, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; *практический* (легкая атлетика, лыжный спорт, баскетбол, волейбол, футбол, общая физическая подготовка), обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретение опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; *контрольный*, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Учебный процесс по дисциплине "Физическая культура" и «Элективные курсы по физической культуре» на 1-3 курсах строится согласно следующему распределению обязательных учебных часов на освоение разделов программы

Таблица 1

Распределение учебных часов на освоение основных разделов учебной программы

| Курс обучения | семестр | Количество часов по разделам | | | Итого за семестр | Итого за год |
|---------------|---------|---------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|
| | | Теоретический | Практический | Контрольный, зачет | | |
| 1 | 1 | Самостоятельное изучение 4 часа | 64 | 8 | 72 | 72 |
| | 2 | | 64 | 8 | 72 | 72 |
| 2 | 3 | | 64 | 8 | 72 | 144 |
| | 4 | | 64 | 8 | 72 | |
| 3 | 5 | | 46 | 8 | 54 | 108 |
| | 6 | | 46 | 8 | 54 | |
| Итого: | | 4 | 348 | 48 | 400 | |

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

Аттестации на 1-3 курсах по дисциплине «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК» в каждом семестре включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг – контроля) и промежуточная аттестация в форме зачета

Оценочные средства предназначены для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, в том числе рабочей программы дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК», для оценивания результатов обучения: знаний, умений, владений и уровня приобретенных компетенций.

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» программы бакалавриата реализуются в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Составитель:

К.п.н., доцент

И.Г. Калинцева

Зав. кафедрой
физического воспитания

И.Г. Калинцева

Председатель
учебно-методической комиссии направления

М.В. Артамонова

Директор ИФКС
Дата

А.В. Гадалов