

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

Педагогический институт
(наименование института)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института
Артамонова М. В.
«31» августа 2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Психолого-физиологическая готовность детей к школе

направление подготовки / специальность
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
(код и наименование направления подготовки
(специальности))

направленность (профиль) подготовки
Биология. География
(направленность (профиль) подготовки)

Владимир, 2021

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины: формирование профессиональной компетентности бакалавра педагогического образования профиля «Биология, география» через становление у студентов целостного представления о психологической и физиологической готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе для решения профессиональных психолого-педагогических задач, связанных с диагностикой и формированием психологической и физиологической готовности детей к обучению в школе.

Задачи:

- овладеть понятийным аппаратом дисциплины, характеризующим специфику психологической и физиологической готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе;
- сформировать целостное представление о готовности ребенка к школе, ее видах с различных научных точек зрения;
- сформировать целостное представление о психологической и физиологической готовности ребенка к обучению в школе и ее видов с различных научных точек зрения;
- познакомить с классическими и новыми исследованиями в области диагностики, развития психологической и физиологической готовности детей к обучению в школе;
- научить применять знания о психологической и физиологической готовности ребенка к школе и ее видах для анализа профессиональных проблемных ситуаций, связанных с особенностями психического и личностного развития детей, с организацией общения и взаимодействия детей со взрослыми и сверстниками, с построением образовательного процесса в дошкольном учреждении;
- сформировать умения применения методик диагностики психологической и физиологической готовности детей к обучению в школе, обработки и интерпретации результатов психодиагностического обследования.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Психолого-физиологическая готовность детей к школе» относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесённые с планируемыми результатами освоения ОПОП

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни УК-7.2. Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни УК-7.3. Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	Знать: -современные образовательные технологии, конкретные методики обучения учебным предметам. Уметь: -осуществлять анализ учебного материала при реализации учебных программ, определять структуру и содержание учебных занятий при реализации учебных программ. Владеть: -категориально-понятийным аппаратом современной теории и методики обучения, способами и технологиями диагностирования достижений обучающихся.	Практико-ориентированные задания.
ПК-5. Способен к обеспечению	ПК-5.1. Демонстрирует знание здоровьесберегающих	Знать: - физиологические характеристики	Практико-ориентированные

<p>охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности</p>	<p>образовательных технологий ПК-5.2. Мотивирует участников образовательного процесса к сбережению нравственного и физического здоровья ПК-5.3. Осуществляет отбор методов и технологий обучения, направленных на охрану жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности</p>	<p>основных процессов жизнедеятельности организма ребенка младшего школьного возраста;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные закономерности роста и развития организма младшего школьника; - особенности зависимости физической и психической работоспособности и поведения ребенка младшего школьного возраста от процессов физиологического созревания и развития; - физиологию ЦНС и ВНД детей младшего школьного возраста; - методы определения физического развития, физической и умственной работоспособности младших школьников; - особенности развития личности младшего школьника; - проявления психического дизонтогенеза у детей младшего школьного возраста. <p>Уметь:</p>	<p>задания</p>
---	--	---	----------------

		<ul style="list-style-type: none">- определять строение органов и частей тела ребенка младшего школьного возраста;- использовать приобретенные знания по анатомии и физиологии при изучении профессиональных модулей и организации профессиональной деятельности;- определять физическую и умственную работоспособность;- проводить мероприятия, направленные на поддержание высокой работоспособности при различных видах деятельности;- осуществлять сбор данных об индивидуальных особенностях дошкольников;- проводить анализ структуры различных нарушений развития детей младшего школьного возраста. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none">- навыками определения психофизиологических возможностей к обучению детей младшего школьного	
--	--	--	--

		<p>возраста;</p> <ul style="list-style-type: none">- методами формирования принципов здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;- навыками определения особенностей физической работоспособности и закономерности ее изменения различных интервалов времени и их учета при проектировании и реализации образовательного процесса;- способностью реализовывать профессиональные задачи образовательных, оздоровительных и коррекционно-развивающих программ;- навыками взаимодействия с семьей, педагогами и психологами образовательного учреждения по вопросам воспитания, обучения и развития младших школьников.	
--	--	---	--

4.ОБЪЁМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

Тематический план форма обучения – очная

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	В форме практической подготовки		
1	Физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста	1	1-2	2	2	2	2	6	
2	Влияние наследственности и среды на развитие ребёнка	1	3-4	2	2	2	4	6	
3	Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата дошкольного и младшего школьника. Развитие, строение и соединение костей. Работа мышц как активного аппарата движения.	1	5-6	2	2	2	2	6	Рейтинг-контроль 1
4	Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного	1	7-8	2	2	2	2	6	

	возраста. Система кровообращения. Возрастные особенности органов дыхания.								
5	Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного возраста. Особенности пищеварения и питания детей дошкольного и младшего школьного возраста. Особенности органов выделения.	1	9-10	2	2	2	2	6	
6	Возрастные особенности анатомии и физиологии нервной системы младшего школьника.	1	11-12	2	2	2	2	6	Рейтинг-контроль 2
7	Высшая нервная деятельность.	1	13-14	2	2	2	2	6	
8	Учебная деятельность как ведущий вид деятельности младшего школьника. Адаптация ребенка к обучению в школе: психолого-педагогический и физиологический аспекты Понятие и уровни адаптации к школе.	1	15-16	2	2	2	2	6	
9	Особенности проявления психического дизонтогенеза у детей младшего школьного возраста.	1	17-18	2	2	2	2	6	Рейтинг-контроль 3
Итого 1-й семестр 108 ч.				18	18	18		54	зачет
Наличие в дисциплине КП/КР									
Итого по дисциплине 108ч				18	18	18		54	зачет

Содержание лекционных занятий по дисциплине

Лекция 1. Раздел 1. Возрастные особенности физиологии и анатомии дошкольника и младшего школьника

Тема 1. Физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста

Роль анатомии, физиологии и гигиены в ряду наук, значение изучения данных. Общие закономерности роста и развития детского организма. Показатели функциональных возможностей организма в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Лекция 2. Тема 2. Влияние наследственности и среды на развитие ребёнка

Наследственные и средовые факторы, их влияние на формирование здоровья. Адаптация к экстремальным условиям. Наследственные заболевания. Диагностика наследственных заболеваний. Состояние окружающей среды, факторы, воздействующие на организм. Понятие о периодах и критических этапах онтогенеза. Акселерация и ретардация. Теории акселерации. Гармоничность развития.

Лекция 3. Тема 3. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата дошкольного и младшего школьника. Развитие, строение и соединение костей. Работа мышц как активного аппарата движения

Общие сведения о развитии скелета детского организма. Особенности строения костей черепа. Скелет туловища. Возрастные изменения строения детского скелета. Строение и функции скелетных мышц. Утомление при различных видах мышечной работы. Выносливость. Осанка. Формирование и нарушение ее в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Лекция 4. Тема 4. Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного возраста. Система кровообращения. Возрастные особенности органов дыхания

Внутренняя среда организма. Значение и состав крови. Функции крови. Возрастные особенности системы кровообращения ребёнка. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы. Особенности органов кровообращения и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Свойства сердечной мышцы. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Факторы, неблагоприятно действующие на сердце и сосуды.

Общая характеристика строения и возрастные особенности органов дыхания. Изменения частоты и глубины дыхательных движений жизненной емкости легких, минутного объема дыхания в дошкольном и младшем школьном возрасте. Возрастные особенности регуляции дыхания. Микроклимат.

Лекция 5. Тема 5. Особенности пищеварения и питания детей дошкольного и младшего школьного возраста. Особенности органов выделения

Общий план строения пищеварительной системы. Возрастные особенности пищеварения и питания ребёнка. Обмен веществ и энергии – основы процесса жизнедеятельности организма. Возрастная динамика энергетического обмена.

Строение и функции почек. Система мочевыделения и её возрастные особенности младшего школьника. Психофизиологическая составляющая проявления энуреза в детском возрасте.

Возрастные особенности кожи. Строение и функции кожи. Кожа в процессе терморегуляции.

Лекция 6. Тема 6. Возрастные особенности анатомии и физиологии нервной системы дошкольника и младшего школьника.

Общий план строения и значение нервной системы. Нейрон – основная структурно-функциональная единица нервной системы. Основные свойства и функции элементов нервной системы. Проведение возбуждения. Строение синапса. Рефлекс как основная форма нервной деятельности. Изменения взаимодействия процессов возбуждения и торможения младших школьников. Взаимодействие нервных процессов. Возрастные особенности координации нервных процессов младших школьников.

Лекция 7. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Высшая нервная деятельность, условно-рефлекторная деятельность, классификация рефлексов. Переход от рефлекторной эмоциональности к интеллектуализации эмоций.

Лекция 8. Раздел 2. Психическое развитие детей младшего школьного возраста

Тема 1. Учебная деятельность как ведущий вид деятельности младшего школьника. Адаптация ребенка к обучению в школе: психолого-педагогический и физиологический аспекты

Характеристика учебной деятельности как ведущего вида деятельности, определяющего психическое развитие младших школьников. Готовность к школе. Сущность учебной деятельности. Структура учебной деятельности. Формирование системы отношений к школе, учителю, учебным обязанностям. Усвоение моральных норм и правил поведения. Осознание прав и обязанностей школьника. Изменение отношения к учебе на протяжении младшего школьного возраста. Влияние стиля общения на формирование отношения к школе, сверстникам, учителю. Проблема оценки. Влияние интереса к содержанию учебной деятельности младшего

школьника. Понятие и уровни адаптации к школе. Формы адаптации. Этапы адаптации ребенка к обучению в школе. Фазы физиологической адаптации. Причины дезадаптации и школьных трудностей.

Лекция 9. Тема 2. Особенности проявления психического дизонтогенеза у детей младшего школьного возраста

Понятие «психический дизонтогенез». Норма, аномалии и патология в физическом и психическом развитии ребёнка. Характеристика основных вариантов психического дизонтогенеза. Комплексный подход к изучению детей младшего школьного возраста с нарушениями в развитии: медицинское обследование, педагогическое изучение, социальное изучение микросоциальных условий, методы психологического изучения. Основные направления психологической помощи и психолого-педагогической коррекции. Возможности организации жизнедеятельности и воспитания ребенка младшего школьного возраста с проблемами в развитии.

Содержание практических занятий по дисциплине

Практическое занятие 1. Раздел 1. Возрастные особенности физиологии и анатомии дошкольника и младшего школьника

Тема 1. Физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста

Общие закономерности роста и развития детского организма. Показатели функциональных возможностей организма в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Практическое занятие 2. Тема 2. Влияние наследственности и среды на развитие ребёнка

Наследственные и средовые факторы, их влияние на формирование здоровья. Адаптация к экстремальным условиям. Понятие о периодах и критических этапах онтогенеза. Акселерация и ретардация. Теории акселерации. Гармоничность развития.

Практическое занятие 3. Тема 3. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата дошкольного и младшего школьника. Развитие, строение и соединение костей. Работа мышц как активного аппарата движения

Особенности строения костей черепа. Скелет туловища. Возрастные изменения строения детского скелета. Строение и функции скелетных мышц. Утомление при различных видах мышечной работы. Выносливость. Осанка. Формирование и нарушение ее в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Практическое занятие 4. Тема 4. Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного возраста. Система кровообращения. Возрастные особенности органов дыхания

Внутренняя среда организма. Особенности органов кровообращения и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Свойства сердечной мышцы. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Факторы, неблагоприятно действующие на сердце и сосуды.

Общая характеристика строения и возрастные особенности органов дыхания. Изменения частоты и глубины дыхательных движений жизненной емкости легких, минутного объема дыхания в дошкольном и младшем школьном возрасте. Возрастные особенности регуляции дыхания.

Практическое занятие 5. Тема 5. Особенности пищеварения и питания детей дошкольного и младшего школьного возраста. Особенности органов выделения

Возрастные особенности пищеварения и питания ребёнка. Возрастная динамика энергетического обмена.

Система мочевыделения и её возрастные особенности младшего школьника. Психофизиологическая составляющая проявления энуреза в детском возрасте.

Возрастные особенности кожи. Кожа в процессе терморегуляции.

Практическое занятие 6. Тема 6. Возрастные особенности анатомии и физиологии нервной системы дошкольника и младшего школьника.

Общий план строения и значение нервной системы. Основные свойства и функции элементов нервной системы. Проведение возбуждения. Строение синапса. Рефлекс как основная форма нервной деятельности. Изменения взаимодействия процессов возбуждения и торможения младших школьников. Взаимодействие нервных процессов. Возрастные особенности координации нервных процессов младших школьников.

Практическое занятие 7. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Высшая нервная деятельность, условно-рефлекторная деятельность, классификация рефлексов.

Практическое занятие 8. Раздел 2. Психическое развитие детей младшего школьного возраста

Тема 1. Учебная деятельность как ведущий вид деятельности младшего школьника. Адаптация ребенка к обучению в школе: психолого-педагогический и физиологический аспекты

Готовность к школе. Сущность учебной деятельности. Структура учебной деятельности. Понятие и уровни адаптации к школе. Формы адаптации.

Этапы адаптации ребенка к обучению в школе. Фазы физиологической адаптации. Причины дезадаптации и школьных трудностей.

Практическое занятие 9. Тема 2. Особенности проявления психического дизонтогенеза у детей младшего школьного возраста

Понятие «психический дизонтогенез». Норма, аномалии и патология в физическом и психическом развитии ребёнка. Основные направления психологической помощи и психолого-педагогической коррекции. Возможности организации жизнедеятельности и воспитания ребенка младшего школьного возраста с проблемами в развитии.

Содержание лабораторных занятий по дисциплине

Лабораторное занятие 1. Раздел 1. Возрастные особенности физиологии и анатомии дошкольника и младшего школьника

Тема 1. Физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста

Определение биологического возраста. Оценка состояния здоровья детей.

Лабораторное занятие 2. Тема 4. Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного возраста. Система кровообращения.

Оценка функционального состояния детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Функциональная проба на реактивность сердечно-сосудистой системы.

Лабораторное занятие 3. Тема 4. Физиология внутренней среды организма детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Возрастные особенности органов дыхания

Функциональная проба с задержкой дыхания. Оценка физической работоспособности ребёнка по МПК.

Лабораторное занятие 4. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Оценка психо-социальной зрелости ребёнка по тестовой беседе.

Лабораторное занятие 5. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Ориентировочная оценка развития школьно-необходимых функций по тесту А. Керна в модификации И. Ирасека.

Лабораторное занятие 6. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Оценка уровня развития второй сигнальной системы у дошкольников методом «четвёртый лишний».

Лабораторное занятие 7. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Определение моторной асимметрии. Исследование координации движений руки.

Лабораторное занятие 8. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Определение умственной работоспособности у детей.

Лабораторное занятие 9. Тема 7. Высшая нервная деятельность

Исследование уровня развития элементарных форм мышления у ребёнка.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

5.1. Текущий контроль успеваемости

Рейтинг - контроль №1

1. Расставьте порядковые номера по уровню сложности – от низшего к высшему:

- а) нервная система;
- б) нейрон;
- в) нервная ткань.

2. Здоровье – это:

- а) отсутствие болезней, функциональных отклонений в развитии, гармоничность физического развития, наличие высокого уровня функционирования различных систем организма;
- б) только отсутствие болезней и гармоничность развития;
- в) здоровый образ жизни.

3. Соматометрические признаки – это:

- а) длина тела;
- б) артериальное давление;
- в) сила мышц кисти.

3. Соматоскопические признаки – это:

- а) цвет слизистой оболочки ротовой полости;
- б) количество зубов;

4. Физиометрические признаки – это:

- а) рост;
- б) развитие вторичных половых признаков;
- в) жизненная емкость легких.

5. Биологический возраст – это:

- а) период, прожитый ребенком от рождения до момента обследования;
- б) совокупность свойств организма, связанных с физическим развитием;
- в) период от зачатия до момента обследования;
- г) период внутриутробного развития.

6. Возрастной период – это отрезок времени, в пределах которого:

- а) процессы роста и развития завершены;
- б) период роста и развития детского организма с момента рождения;
- в) период, связанный с возрастной периодизацией.

7. Оценка физического развития младшего школьника нужна:

- а) для назначения индивидуальных рекомендаций по профилактике и лечению заболеваний;
- б) оценки состояния здоровья коллектива;
- в) оценки состояния здоровья индивидуума;
- г) оценки динамики работоспособности коллектива.

8. Плантография – это определение:

- а) развития конституции ребенка;
- б) развития зрения;
- в) развития биологического возраста;
- г) отсутствия плоскостопия.

9. Физическое развитие младшего школьника зависит:

- а) от биологических факторов;
- б) социальных факторов;
- в) состояния здоровья;
- г) используемых методов исследования.

10. К закономерностям роста и развития детей младшего школьного возраста можно отнести:

- а) неравномерность темпов роста и развития;
- б) увеличение темпов роста и развития;
- в) акселерацию роста и развития.

11. Акселерация включает:

- а) увеличение роста и развития;
- б) увеличение продолжительности жизни;

- в) увеличение тотальных размеров тела;
- г) изменение структуры заболеваемости.

12. Биологический возраст можно определить:

- а) по длине тела и годовым прибавкам;
- б) массе тела и ее соответствию средним возрастным показателям;
- в) развитию вторичных половых признаков;
- г) жизненной емкости легких;
- д) наличию определенных точек окостенения;
- е) зубной формуле;
- ж) появлению мутаций голоса.

13. Наиболее информативны в младшем школьном возрасте следующие показатели:

- а) длина тела;
- б) годовые прибавки;
- в) число постоянных зубов;
- г) изменение пропорций телосложения;
- д) степень развития вторичных половых признаков.

Рейтинг - контроль №2

1. Дети, относящиеся к 1 группе здоровья, могут быть:

- а) часто болеющими;
- б) часто болеющими и имеющими хронические заболевания;
- в) не гармонично сложенными.

2. Миопия – это заболевание:

- а) органов зрения;
- б) органов слуха;
- в) вестибулярного аппарата.

3. Основными факторами риска, влияющими на состояние здоровья детей, являются:

- а) нарушение гигиенических требований к окружающей среде и условиям жизнедеятельности;
- б) наследственность;
- в) недостаточная или избыточная двигательная активность;
- г) нарушение режима дня;
- д) недостатки в организации качества питания

- е) отсутствие гигиенических навыков и здорового образа жизни;
- ж) неблагоприятный психологический климат в семье.

4. Ребенок с отставанием биологического возраста от паспортного должен быть:

- а) отнесен к 1 группе здоровья;
- б) подвергнут углубленному обследованию;
- в) подвергнут углубленному обследованию и диспансерному наблюдению;
- г) отнесен к 3 группе здоровья.

5. Школьная зрелость – это:

- а) готовность опорно-двигательного аппарата к обучению без вреда для здоровья;
- б) функциональная готовность детского организма к систематическому обучению в школе без вреда для здоровья;
- в) физиологическая готовность кровеносной и дыхательной систем к обучению без вреда для здоровья.

6. Типы высшей нервной деятельности (ВНД) были впервые изучены:

- а) П.К. Анохиным;
- б) И.П. Павловым;
- в) Гиппократом.

7. Предболезнь у ребенка младшего школьного возраста можно выявить:

- а) по количеству молочных зубов;
- б) снижению физиометрических показателей;
- в) обострению хронических патологических заболеваний;
- г) учащению острых заболеваний;
- д) снижению антропометрических показателей.

8. Биологический возраст младших школьников следует определять:

- а) по массе тела;
- б) длине тела;
- в) количеству прорезавшихся зубов;
- г) развитию умений и навыков;
- д) окружности грудной клетки.

9. Физиологической основой режимных моментов для детей младшего школьного возраста являются:

- а) особенности развития центральной нервной системы;
- б) особенности моторной активности;
- в) особенности развития соматометрических признаков;
- г) специфика обменных процессов;
- д) биологический возраст.

10. Высказывания верны (да, нет):

- а) поведение человека во многом определяется особенностями его нервных процессов;
- б) типы ВНД, выделенные на основе силы, уравновешенности и подвижности нервных процессов, присущи только человеку;
- в) темперамент человека можно изменить целенаправленными усилиями;
- г) человек отличается от животных тем, что способен к выработке условных рефлексов;
- д) вторая сигнальная система действительности – это система условных рефлексов на словесные раздражители;
- е) первая сигнальная система действительности для человека полностью утратила свое значение;
- ж) так как возможность развития второй сигнальной системы у человека predetermined генетически, то она формируется у любого человека, независимо от внешних условий;
- з) вторая сигнальная система действительности является основой абстрактно-логического мышления.

Рейтинг - контроль №3

1. Для младшего школьника характерно формирование:

- а) половой идентичности;
- б) самоуважения;
- в) эго-идентичности;
- г) позитивного отношения к миру.

2. Произвольность поведения и психической деятельности является психологическим новообразованием в ... возрасте.

- а) подростковом;
- б) дошкольном;
- в) младшем школьном;
- г) раннем юношеском.

3. Для изучения умственной работоспособности детей младшего школьного возраста следует использовать:

- а) корректурную буквенную пробу;
- б) тест арифметических вычислений;
- в) эргометрию;
- г) динамометрию;
- д) корректурную фигурную пробу;
- е) тест Векслера.

4. Сформированность познавательных процессов относится к ... компоненту психологической готовности к школе.

- а) личностному;
- б) когнитивному;
- в) эмоционально-волевому;
- г) коммуникативному.

5. Сформированность адекватной самооценки относится к ... компоненту психологической готовности к школе.

- а) коммуникативному;
- б) интеллектуальному;
- в) личностному;
- г) эмоционально-волевому.

6. Ведущая деятельность - это:

- а) деятельность, которой на данной стадии развития ребенок посвящает большую часть своего времени
- б) деятельность, наиболее интересная для ребенка
- в) деятельность, в которой возникают другие виды деятельности и формируются основные новообразования возраста
- г) деятельность, к которой ребенка побуждает взрослый
- д) деятельность, в которой происходит освоение социального опыта

7. Новообразованием младшего школьного возраста является:

- а) гордость за достижения;
- б) внутренний план действий;
- в) чувство взрослости;
- г) активность.

8. Установите соответствия между компонентами психологической

готовности к школе и их характеристикой:

1. Эмоционально-волевой	а) умение общаться
2. Личностный	б) произвольное запоминание
3. Коммуникативный	в) дифференцированная самооценка
4. Интеллектуальный	г) настойчивость

9. Ведущим видом деятельности младшего школьника является:

- а) общение со сверстниками;
- б) учебно-игровая деятельность;
- в) учебная деятельность;
- г) трудовое воспитание.

10. Произвольное внимание у детей младшего школьного возраста может длиться:

- а) 45 минут;
- б) 5 минут;
- в) 10 минут;
- г) 15 минут.

11. Для социальной ситуации развития детей младшего школьного возраста основная линия:

- а) ребенок – сверстники;
- б) ребенок – ближайшее окружение;
- в) ребенок – родители;
- г) ребенок – учитель.

12. Потребность в общественно-значимой и общественно-оцениваемой деятельности является новообразованием кризиса:

- а) 1 года;
- б) 7 лет;
- в) 3 лет;
- г) 11-13 лет.

13. Одним из авторов теории учебной деятельности, разработанной в отечественной психологии является :

- а) А.Н. Леонтьев;
- б) Л.И. Божович;
- в) Л.С. Выготский;

г) Д.Б. Эльконин.

14. Признаки кризиса 7 лет:

- а) потеря непосредственности и манерничание;
- б) аффективные реакции и проявления самостоятельности;
- в) негативизм и упрямство;
- г) обесценивание и строптивость.

15. Среди учебных мотивов у первоклассников преобладает стремление получать:

- а) прочные знания;
- б) высокие оценки;
- в) одобрение родителей;
- г) материальное вознаграждение.

16. Произвольность познавательных процессов младших школьников предполагает:

- а) высокий уровень поведенческой активации;
 - б) способность спланировать, осуществить и проконтролировать результат учебных действий;
 - в) наличие социального мотива учения
- Эмоционально положительное восприятие ребенком системы своих отношений со сверстниками.

17. Младший школьный возраст сенситивен к развитию:

- а) предпосылок теоретического мышления;
- б) навыков общения;
- в) речи, образных форм отражения действительности;
- г) мировоззрения.

18. Основным показателем кризиса 7 лет является:

- а) наглядно-действенное мышление;
- б) потребность в общественно-значимой и общественно-оцениваемой деятельности;
- в) рефлексия;
- г) критичность.

19. Формирование поведенческой саморегуляции младшего школьника предполагает:

- а) непровольное поведение в учебных и других ситуациях внутришкольного взаимодействия;
- б) сдерживание непровольных эмоций и желаний;
- в) использование речи как инструмента мышления;
- г) высокий уровень учебной активности.

20. К какому виду психического дизонтогенеза по В.В. Лебединскому относится задержка психического развития у младшего школьника:

- а) общее психическое недоразвитие;
- б) задержанное психическое развитие;
- в) поврежденное психическое развитие;
- г) дефицитарное психическое развитие;
- д) искаженное психическое развитие;
- е) дисгармоничное психическое развитие.

5.2. Промежуточная аттестация

ВОПРОСЫ К ЗАЧЁТУ

1. Предмет и задачи возрастной анатомии и физиологии. Значение возрастной анатомии и физиологии для психологии и педагогики.
2. Закономерности роста и развития организма.
3. Физическое развитие – важный показатель здоровья и социального благополучия. Антропометрические исследования для оценки физического развития младшего школьника
4. Характеристика анатомо-физиологических особенностей детей в младшем школьном возрасте.
5. Влияние наследственности и среды на развитие младшего школьника.
6. Биологическая акселерация
7. Скелет – пассивный аппарат движения. Рост, развитие, строение и соединение костей в младшем школьном возрасте.
8. Мышцы – активный аппарат движения. Строение и работа мышц.
9. Внутренняя среда организма. Значение и состав крови.
10. Возрастные особенности системы кровообращения младшего школьника.
11. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку у младшего школьника.
12. Факторы, неблагоприятно действующие на сердце и сосуды.

- 13.Общий план строения и возрастные особенности органов дыхания младшего школьника.
- 14.Возрастные особенности регуляции дыхания младшего школьника.
- 15.Общий план строения пищеварительной системы. Возрастная динамика энергетического обмена младшего школьника.
- 16.Система мочевыделения, и ее возрастные особенности у младшего школьника.
- 17.Эндокринная система и ее возрастные особенности у младшего школьника.
- 18.Особенности полового созревания у детей младшего школьного возраста.
- 19.Роль нервной системы в восприятии, переработке и передаче информации, в организации реакции организма и осуществлении психических функций младшего школьника.
- 20.Развитие самосознания младшего школьника.
- 21.Развитие когнитивной сферы детей младшего школьного возраста.
- 22.Новообразования в младшем школьном возрасте.
- 23.Методы психологической диагностики познавательных процессов.
- 24.Учебная деятельность как ведущий вид деятельности младшего школьника.
- 25.Адаптация ребенка к обучению в школе. Причины дезадаптации.
- 26.Развитие мотивационной сферы в младшем школьном возрасте.
- 27.Развитие эмоциональной сферы в младшем школьном возрасте.
- 28.Сознательный контроль и волевая регуляция деятельности младшего школьника.
- 29.Методы психологической диагностики особенностей личности младшего школьника.
- 30.Основные категории детей младшего школьного возраста с проблемами в развитии.
- 31.Рекомендации к психолого-педагогическому изучению детей младшего школьного возраста.
32. Общая характеристика психолого-педагогических рекомендаций по коррекционной работе с детьми младшего школьного возраста с проблемами в развитии.

5.3. Самостоятельная работа обучающегося

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

1. Понятие «гуморальная регуляция».
2. Особенности деятельности желез внутренней секреции. Понятие о

гормонах.

3. Щитовидная железа. Гормоны, их назначение.
4. Околощитовидные железы. Гормоны, их назначение.
5. Вилочковая железа. Гормоны, их назначение.
6. Поджелудочная железа. Гормоны, их назначение.
7. Надпочечники. Гормоны, их назначение.
8. Половые железы. Гормоны, их назначение.
9. Эпифиз. Гормоны, их назначение.
10. Гипофиз. Гормоны, их назначение.
11. Гипоталамо-гипофизарная система. Саморегуляция деятельности желез внутренней секреции.
12. Значение нервной системы. Морфофункциональная характеристика нервной системы.
13. Рефлекс как основа нервной деятельности.
14. Онтогенез и морфофункциональные особенности различных отделов нервной системы.
15. Морфофункциональная организация коры больших полушарий. Понятие о высшей нервной деятельности. Отличия условных и безусловных рефлексов.
16. Механизм образования условных рефлексов.
17. Возрастные особенности условно-рефлекторной деятельности. Условные связи – основа обучения и памяти.
18. Формирование условно-рефлекторной реакции в онтогенезе.
19. Торможение условных рефлексов. Особенности условного торможения у детей.
20. Динамический стереотип. Его роль в процессе воспитания и обучения.
21. Условно-рефлекторные реакции в разные возрастные периоды.
22. Свойства нервных процессов и типы ВНД у детей. Педагогические подходы к детям с разными типами.
23. Функциональная асимметрия коры больших полушарий и типы ВНД.
24. Возрастные особенности взаимодействия первой и второй сигнальных систем.
25. Нейрофизиологические основы поведения ребенка.

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год изда ния	КНИГООБЕСПЕЧЕНН ОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
Основная литература		
1. Теоретические основы изучения готовности ребенка к обучению в школе [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Л.В. Коломийченко [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2013.— 82 с.	2013	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/32099 .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Князева Т.Н. Психологическая система сопровождения готовности младших школьников к обучению в основной школе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Князева Т.Н.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2013.— 119 с.	2013	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/12817 .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Глоzman Ж.М. Нейропсихологическая диагностика детей школьного возраста [Электронный ресурс]/ Глоzman Ж.М., Соболева А.Е.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 141 с.	2014	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/21917 .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
Дополнительная литература		
1. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Н.Ф.	2010	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/20670 .— ЭБС

Лысова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010.— 398 с.		«IPRbooks», по паролю
2. Крайникова Т.А. Переходим в пятый класс! Экспресс-диагностика готовности к обучению в основной школе [Электронный ресурс]: практическое руководство для педагогов-психологов и учителей начальной школы/ Крайникова Т.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Генезис, 2015.— 96 с.	2015	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/54346 .— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс]: учебное пособие для практических занятий/ А.Г. Сетко [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2010.— 540 с.	2015	Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/21799 .— ЭБС «IPRbooks», по паролю

6.2. Периодические издания:

1. Журнал «Обруч. Образование: ребенок и ученик»

6.3. Интернет - ресурсы:

1. Университетская информационная система Россия. URL: [http://www. cir. ru/index. jsp](http://www.cir.ru/index.jsp)
2. [http://www. neuropsychology arena. com](http://www.neuropsychologyarena.com)

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического, лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.


Практические работы проводятся в лаборатории «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения:

- Операционная система семейства Microsoft Windows
- Операционная система Microsoft Office

Рабочую программу составил доцент, кандидат биологических наук Калябин В.А.
Калябин (ФИО, должность, подпись)


Рецензент

(представитель работодателя) директор МБОУ СОШ №29 г. Владимира, кандидат биологических наук Плышевская Е.В.
(место работы, должность, ФИО, подпись) 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Биологического и географического образования

Протокол № 1 от 24.09.21 года

Заведующий кафедрой Е.П. Грачева

(ФИО, подпись) 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена

на заседании учебно-методической комиссии направления 44.03.05 «Педагогическое образование»

Протокол №1 от 31.08.2021 года

Председатель комиссии М.В. Артамонова

(ФИО, должность, подпись) 