

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

---

(название дисциплины)

44.03.05 «Педагогическое образование» профили: «Биология. Экология»

---

(код направления (специальности) подготовки)

2

---

(семестр)

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» являются формирование у студентов систематизированных знаний в области обеспечения охраны жизни, сохранения и укрепления (восстановления) здоровья человека.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Преподавание дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» осуществляется в рамках реализации ФГОС ВО по направлению 44.03.05.- «Педагогическое образование». Дисциплина тесно связана со многими фундаментальными науками: возрастной физиологией, медициной, валеологией. Многоплановость этой дисциплины позволяет сформировать у студентов представление о неотложных состояниях и правилах оказания первой медицинской помощи. Данная дисциплина способствует формированию осознанной мотивации на здоровый образ жизни, воспитывается ценностное отношение к жизни и здоровью человека. Усвоение знаний необходимо для рациональной организации учебного процесса.

Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1) Знать: основные понятия и определения курса, основы здорового образа жизни и методики сохранения и укрепления здоровья человека, способы оказания доврачебной (первой) помощи пострадавшим (ОК-9); нормы физиологических показателей здорового организма, основные признаки нарушения здоровья, методы и способы профилактики инфекционных и соматических заболеваний (ОПК-6);

2) Уметь: владеть методикой формирования у учащихся психологической устойчивости поведения в чрезвычайных и опасных ситуациях, бережного отношения к своему здоровью, оказывать

доврачебную (первую) помощь пострадавшим (ОК-9); выявлять

отклонения от функционального состояния и нормальной жизнедеятельности обучающихся (ОПК-6);

3) Владеть: навыками использования индивидуальных средств защиты, умениями оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим (ОК-9); навыками определения функционального состояния организма, навыками применения методик сохранения и укрепления здоровья учащихся (ОПК-6).

### СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 часов)

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экс./зачет)
2	3,108	18	-	18	72	Зачет
Итого	3, 108	18	-	18	72	Зачет

#### Содержание курса:

1. Предмет и содержание курса « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».
2. Уход за пострадавшими и больными.
3. Первая медицинская (доврачебная помощь) при травмах и повреждениях.
4. Профилактика инфекционных заболеваний.
5. Основы здорового образа жизни и профилактика наркозависимости.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - \_\_\_\_\_ зачет \_\_\_\_\_

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3

Составитель: доцент, канд. биол. наук Бурдакова Н.Е.  
(подпись)

Заведующий кафедрой  
Биологического и географического образования Грачева Е.П. доц., к.б.н.

Директор Педагогического института М.В. Артамонова

Дата: 17.03.16г.

Печать института (факультета)

