

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
**(ВлГУ)**



УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор  
 по учебно-методической работе

А.А. Панфилов

« 17 » 03 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Направление подготовки

**44.03.05 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
 ОБРАЗОВАНИЕ»**

Профиль/программа подготовки

Английский язык. Французский язык.

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Форма обучения

**ОЧНАЯ**

Семестр	Трудоем- кость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
<b>1</b>	<b>2/72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>2</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	<b>4</b>	<b>зачет</b>
<b>3</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>4</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>5</b>	<b>54</b>	-	<b>54</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>6</b>	<b>54</b>	-	<b>54</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>Итого</b>	<b>2 ЗЕТ, 400</b>	-	<b>396</b>	-	<b>4</b>	<b>зачет</b>

Владимир 2016

**Министерство образования и науки Российской Федерации**  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
**«Владимирский государственный университет**  
**имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»**  
**(ВлГУ)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Проректор  
 по учебно-методической работе

А.А. Панфилов

« 17 » 03 \_\_\_\_\_ 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Направление подготовки

**44.03.05 «ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
 ОБРАЗОВАНИЕ»**

Профиль/программа подготовки

Английский язык, Французский язык

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Форма обучения

**ОЧНАЯ**

Семестр	Трудоем- кость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
<b>1</b>	<b>2/72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>2</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>3</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>4</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>	-	<b>4</b>	<b>зачет</b>
<b>5</b>	<b>54</b>	-	<b>54</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>6</b>	<b>54</b>	-	<b>54</b>	-	-	<b>зачет</b>
<b>Итого</b>	<b>2 ЗЕТ, 400</b>	-	<b>396</b>	-	<b>4</b>	<b>зачет</b>

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре»

составлена в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров по направлению подготовки **44.03.05 «Педагогическое образование»**, в соответствии с утвержденным федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

*Целью* изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплины (модули) по «Физической культуре и спорту» реализуются в рамках: базовой части Блока 1 и элективных дисциплин (модулей).

Дисциплина дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин (модулей), позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования. Настоящая программа по учебной дисциплине (модулю) составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе. Для изучения дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций (ОК):

<i>ОК-8 готов поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность</i>		
<i>Знать</i>	<i>Уметь</i>	<i>Владеть</i>
классификацию, назначение использования методов физического воспитания.	применять методы физического воспитания с различным контингентом занимающихся с учетом их возрастных, половых и индивидуальных возможностей, состояния здоровья, уровнем физической подготовленности.	средствами и методами формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Дисциплина программы бакалавриата реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы); элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Составитель:  
к.п.н., доцент

И.Г. Калинцева

Зав. кафедрой  
физического воспитания

И.Г. Калинцева

Председатель  
учебно-методической комиссии направления

М.В. Артамонова

Директор ИФКС  
Дата



А.В. Гадалов