

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре»

составлена в соответствии с учебными планами подготовки бакалавров по направлению **44.03.03 «Специальное дефектологическое образование»** в соответствии с утвержденным федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и положениями Университета.

#### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

*Целью* изучения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» и Элективные курсы по физической культуре относится к базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Она дает возможность расширения и углубления знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых содержанием базовых (обязательных) дисциплин (модулей), позволяет обучающимся получить углубленные знания и навыки для успешной профессиональной деятельности и (или) продолжения профессионального образования. Настоящая программа по учебной дисциплине (модулю) составлена с учетом основополагающих, законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по данной дисциплине в высшей школе. Для изучения дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и компетенции, полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе.

#### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций (ОК):

| Коды компет енций                 | Компетенции   | Результат освоения  |
|-----------------------------------|---|---|
| <b>Общекультурные компетенции</b> |   |   |
| ОК-8                              | Готовность укреплять здоровье, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной | <u>Знать</u> классификацию, назначение использования методов физического воспитания.<br><u>Уметь</u> применять методы физического |

Таблица 1

Распределение учебных часов на освоение основных разделов учебной программы

| Курс обучения | семестр | Количество часов по разделам    |              |                    | Итого за семестр | Итого за год |
|---------------|---------|---------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|
|               |         | Теоретический                   | Практический | Контрольный, зачет |                  |              |
| 1             | 1       | Самостоятельное изучение 4 часа | 64           | 8                  | 72               | 72           |
|               | 2       |                                 | 64           | 8                  | 72               | 72           |
| 2             | 3       |                                 | 64           | 8                  | 72               | 144          |
|               | 4       |                                 | 64           | 8                  | 72               |              |
| 3             | 5       |                                 | 46           | 8                  | 54               | 108          |
|               | 6       |                                 | 46           | 8                  | 54               |              |
| Итого:        |         | 4                               | 348          | 48                 | 400              |              |

## 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

Аттестации на 1-3 курсах по дисциплине «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК» в каждом семестре включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг – контроля) и промежуточная аттестация в форме зачета

Оценочные средства предназначены для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, в том числе рабочей программы дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по ФК», для оценивания результатов обучения: знаний, умений, владений и уровня приобретенных компетенций.

## 6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ

Дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» программы бакалавриата реализуются в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Составитель:  
К.п.н., доцент

И.Г. Калинцева

Зав. кафедрой  
физического воспитания

И.Г. Калинцева

Председатель  
учебно-методической комиссии направления

О.В. Филатова

Директор ИФКС  
Дата

А.В. Гадалов

10.11.15<sub>2</sub>

