

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

по учебно-методической работе

А.А. Панфилов

« 25 » 09 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки: Психология и социальная педагогика

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная

Семестр	Трудоём-кость зач. ед, час.	Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
7	2 (72 ч.)	18 ч.	18 ч.	-	36 ч.	Зачет
Итого	2 (72 ч.)	18 ч.	18 ч.	-	36 ч.	Зачет

Владимир - 2016

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Основные цели курса: сформировать у студентов представление о факторах, закономерностях, особенностях психосексуального развития детей и подростков.

Задачи освоения содержания курса:

- сформировать знания о психосексуальном развитии детей и подростков, его факторах, особенностях в детском и подростковом возрасте, нарушениях,
- формировать знания о сексуальной культуре и правовом, нравственном регулировании сексуального поведения,
- сформировать знания о сексуальном здоровье, способах его сохранения и профилактики нарушений,
- сформировать умения осуществлять просвещение родителей и педагогов учащихся по вопросам психосексуального развития детей и подростков

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Психология сексуального развития детей и подростков» относится к обязательным дисциплинам вариативной части ОПОП направления 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование». К исходным требованиям, необходимым для изучения дисциплины относятся знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин предыдущей ступени обучения: «Общая и экспериментальная психология», «Психология развития», «Психология дошкольного возраста», «Психология детей младшего школьного возраста», «Психология подросткового возраста», «Психолого-педагогическая диагностика», «Клиническая психология детей и подростков», «Возрастно-психологическое консультирование».

Освоение данной дисциплины является одной из структурных единиц для последующего изучения дисциплины «Основы тренинговой работы с детьми и подростками».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

Общепрофессиональными (ОПК)

- способность учитывать общие, специфические закономерности и индивидуальные особенности психического и психофизиологического развития, особенности регуляции поведения и деятельности человека на различных возрастных ступнях (ОПК-1).

Профессиональными (ПК):

- способность осуществлять психологическое просвещение педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам психического развития детей (ПК-26);

В результате освоения дисциплины «Основы психологического консультирования и психологической коррекции» обучающийся должен:

1) Знать:

- общие и специфические закономерности психосексуального развития детей и подростков (ОПК-1),

-особенности психологического просвещения педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам психосексуального развития детей (ПК-26).

2) Уметь:

- учитывать общие и специфические закономерности психосексуального развития детей и подростков в профессиональной деятельности (ОПК-1),

-осуществлять поиск, обработку и предоставление информации необходимой для психологического просвещения педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам психосексуального развития детей (ПК-26).

3) Владеть:

-опытом выделение общих и специфических закономерностей психосексуального развития детей и подростков в реальных жизненных ситуациях (ОПК-1),

-информирования педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам психосексуального развития детей (ПК-26).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
1.	Основные термины и понятия дисциплины	7	1,2	2	2			4		1 ч / 25%	
2.	Сексуальная культура	7	3,4	2	2			4		1 ч / 25%	
3.	Психосексуальное развитие в детском возрасте	7	5-8	2	2			4		1 ч / 25%	Рейтинг-контроль 1
4.	Психосексуальное развития в подростковом и юношеском возрасте	7	9,10	4	4			8		2 ч / 25%	
5.	Сексуальная ориентация	7	11,12	2	2			4		1 ч / 25%	Рейтинг-контроль 2
6.	Сексуальные расстройства и нарушения сексуального развития	7	13,14	2	2			4		1 ч / 25%	
7.	Социально-правовые проблемы сексуальности	7	15,16	2	2			4		1 ч / 25%	
8.	Сексуальное здоровье	7	17,18	2	2			4		1 ч / 25%	Рейтинг-контроль 3
Всего за семестр				18	18			36		9ч / 25%	зачет

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ «ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Тема 1. Основные термины и понятия дисциплины. Пол (генетический, гонадный, морфологический, церебральный). Половой диморфизм, принципы половой дифференцировки в онтогенезе. Половая идентичность. Гендер. Гендерная идентичность. Гендерная социализация. Сексуальность, компоненты сексуальности.

Тема 2. Сексуальная культура. Определение понятия «сексуальная культура». Компоненты сексуальной культуры: сексуальный символизм, установки и ценностные ориентации, социальные институты, нормативные запреты и предписания, обряды и обычаи, структура и формы сексуальных практик, отношений и действий. Сексуальная культура в России.

Тема 3. Психосексуальное развитие в детском возрасте. Факторы сексуального развития в детском возрасте. Нормативное сексуальное поведение в детском возрасте. Детские сексуальные игры.

Тема 4. Психосексуальное развитие в подростковом и юношеском возрасте. Половое созревание, анатомо-физиологические изменения в подростковом возрасте. Различия детской и подростковой сексуальности. Формирование половой и гендерной идентичности. Взаимоотношения с противоположным полом. Сексуальное поведение в подростковом возрасте. Психологические защиты, связанные с обсуждением сексуальности: аскетизм, интеллектуализм. Дисморфофобии. Беременность в подростковом возрасте и ее последствия.

Тема 5. Сексуальная ориентация. Гетеросексуальность, гомосексуальность, бисексуальность. Многомерность сексуальной ориентации. Решетка сексуальной ориентации Ф.Клайна (сексуальное влечение, поведение, фантазирование, эмоциональное предпочтение, социальное предпочтение, стиль жизни, самоидентификация). Теории формирования сексуальной ориентации: биологические, психосоциальные. Исследования предпосылок формирования гомосексуальности в детском и подростковом возрасте.

Тема 6. Сексуальные расстройства и нарушения сексуального развития. Расстройства сексуального влечения (парафилии) - фетишизм, эксгибиционизм, вуайеризм, педофилия, садомазохизм. Нарушения сексуального развития: расстройства сексуального созревания, эгодистоническая сексуальная ориентация, расстройство сексуальных отношений, сексуальная зависимость

Тема 7. Социально-правовые проблемы сексуальности. Правовая и нравственная регуляция сексуального поведения. Принципы современного демократического законодательства. Сексуальные права («Декларация сексуальных прав»). Сексуальные преступления по отношению к детям и подросткам: сексуальное насилие, сексуальная эксплуатация детей и несовершеннолетних, проституция. Последствия сексуальных преступлений для психического развития детей и подростков.

Тема 8. Сексуальное здоровье. Определение понятия «сексуальное здоровье». Факторы сексуального здоровья: сексуальная гигиена, контрацепция и планирование семьи, профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Сексуальное просвещение.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание дисциплины «Психология сексуального развития детей и подростков» имеет теоретическую и практическую направленность. Предметом изучения в данном курсе являются положения теорий и исследований сексуального развития детей и подростков.

В связи с этим изучение курса предполагает сочетание таких форм организации учебного процесса:

1. Лекция
2. Практическое занятие
3. Самостоятельная работа студентов

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

1. Информационно-коммуникационные технологии
2. Работа в паре, малой группе

Виды учебных заданий, используемых на занятиях:

1. Определение круга основных понятий темы.
2. Изложение содержания материала в виде таблиц, схемы, плана.
3. Конспектирование монографий, статей, раскрывающих дополнительное содержание изучаемого материала.
4. Написание докладов.

6.ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Задания для рейтинг-контроля

Рейтинг-контроль 1.

1. Сформулируйте определение понятий «пол», «гендер», «половая идентичность», «гендерная идентичность», «гендерная социализация», «сексуальность».
2. В чем заключается явление полового диморфизма? Назовите принципы половой дифференцировки в онтогенезе
3. Сформулируйте определение понятия «сексуальная культура».
4. Назовите компоненты сексуальной культуры и раскройте их содержание.
5. Назовите факторы сексуального развития в детском возрасте.
6. Назовите виды нормативного сексуального поведения в детском возрасте, охарактеризуйте их.
7. Охарактеризуйте детские сексуальные игры.

Рейтинг-контроль 2.

1. Назовите различия детской и подростковой сексуальности.
2. Опишите формирование половой и гендерной идентичности подростков. Охарактеризуйте взаимоотношения подростков со сверстниками противоположного пола.
3. Назовите и опишите виды сексуального поведения в подростковом возрасте. Как проявляются психологические защиты, связанные с обсуждением сексуальности: аскетизм, интеллектуализм в подростковом возрасте.
4. Назовите основные переживания и проявления дисморфофобии в подростковом возрасте.
5. Перечислите последствия беременности в подростковом возрасте.
6. Сформулируйте определения понятий «Гетеросексуальность», «гомосексуальность», «бисексуальность».
7. В чем заключается многомерность сексуальной ориентации?
8. Назовите параметры сексуальной ориентации Ф.Клайна.
9. Раскройте положения теорий гомосексуальности.
10. Раскройте положение психосоциальных теорий сексуальности.
11. Каковы предпосылки формирования гомосексуальности в детском и подростковом возрасте?

Рейтинг-контроль 3

1. Назовите расстройства сексуального влечения (парафилии). Объясните, в чем они заключаются.
2. Назовите основные нарушения сексуального развития. Объясните, в чем они заключаются.
3. Какие сексуальные права человека закреплены в «Декларации сексуальных прав»?
4. Назовите виды сексуальных преступлений, совершаемых по отношению к детям и подростками, их признаки.
5. Каковы последствия сексуального насилия для психического развития детей и подростков?
6. Каковы последствия сексуальной эксплуатации детей и подростков?
7. Сформулируйте определение понятия «сексуальное здоровье».
8. Какие существуют меры сохранения сексуального здоровья. Опишите их.

План самостоятельной работы

№	Тема	Содержание самостоятельной работы	Форма контроля	Кол-во часов
1.	Основные термины и понятия дисциплины	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
2.	Сексуальная культура	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
3.	Психосексуальное развитие в детском возрасте	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	8
4.	Психосексуальное развития в подростковом возрасте	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
5.	Сексуальная ориентация	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
6.	Сексуальные расстройства и нарушения сексуального развития	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
7.	Социально-правовые проблемы сексуальности	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
8.	Сексуальное здоровье	Определение понятий темы Конспектирование первоисточников	Проверка определений Проверка конспектов	4
Итого:				36

Вопросы к зачету

1. Пол (генетический, гонадный, морфологический, церебральный), половой диморфизм, принципы половой дифференцировки в онтогенезе, половая идентичность.
2. Гендер, гендерная идентичность, гендерная социализация.
3. Сексуальность, компоненты сексуальности.
4. Сексуальная культура, компоненты сексуальной культуры: сексуальный символизм, установки и ценностные ориентации, социальные институты, нормативные запреты и предписания, обряды и обычаи, структура и формы сексуальных практик, отношений и действий.
5. Сексуальная культура в России.
6. Факторы сексуального развития в детском возрасте.
7. Нормативное сексуальное поведение в детском возрасте.
8. Детские сексуальные игры.
9. Половое созревание, анатомо-физиологические изменения в подростковом возрасте. Различия детской и подростковой сексуальности.
10. Формирование половой и гендерной идентичности подростков.
11. Взаимоотношения подростков со сверстниками противоположного пола. Сексуальное поведение в подростковом возрасте.
12. Психологические защиты, связанные с обсуждением сексуальности: аскетизм, интеллектуализм.
13. Дисморфофобии.
14. Беременность в подростковом возрасте и ее последствия.
15. Гетеросексуальность, гомосексуальность, бисексуальность.
16. Многомерность сексуальной ориентации. Решетка сексуальной ориентации Ф.Клайна Теории формирования сексуальной ориентации: биологические,

психосоциальные. Исследования предпосылок формирования гомосексуальности в детском и подростковом возрасте.

17. Расстройства сексуального влечения (парафилии).
18. Нарушения сексуального развития.
19. Правовая и нравственная регуляция сексуального поведения.
20. Принципы современного демократического законодательства.
21. Сексуальные права («Декларация сексуальных прав»).
22. Сексуальные преступления по отношению к детям и подросткам.
23. Последствия сексуальных преступлений для психического развития детей и подростков.
24. Сексуальное здоровье». Факторы сексуального здоровья.
25. Сексуальное просвещение.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Нагаев В.В. Ювенальная юстиция. Социальные проблемы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Нагаев В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 255 с.
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15504>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Старшенбаум Г.В. Сексуальная и семейная психотерапия [Электронный ресурс]/ Старшенбаум Г.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2015.— 261 с. (Библиотека ВлГУ)
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31711>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Чуприна Е.В. Здоровый образ жизни как один из аспектов безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Чуприна Е.В., Закирова М.Н.— Электрон. текстовые данные.— Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2013.— 216 с. (Библиотека ВлГУ)
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22619>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю (Библиотека ВлГУ)

Дополнительная литература

1. Венсан Мишель Болезнь отрочества. Клиническая работа с подростками и их родителями [Электронный ресурс]/ Венсан Мишель— Электрон. текстовые данные.— М.: Когито-Центр, 2012.— 231 с. (Библиотека ВлГУ)
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15235>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Воронцов Д.В. Гендерная психология общения [Электронный ресурс]/ Воронцов Д.В.— Электрон. текстовые данные.— Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2008.— 208 с. (Библиотека ВлГУ)
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/46938>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Дерягин В.Г. Криминальная сексология [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Г.Б. Дерягин [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 399 с. (Библиотека ВлГУ)
Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15380>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
4. Луков В.А. Добрачные сексуальные отношения молодежи. Дилемма социальной нормы и отклонения [Электронный ресурс]: монография/ Луков В.А., Тихомиров

Д.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский гуманитарный университет, 2012.— 189 с. (Библиотека ВлГУ)

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/14516>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

5. Нагаев В.В. Основы судебно-психологической экспертизы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Нагаев В.В.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 431 с. (Библиотека ВлГУ)

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16462>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

6. Носов С.С. Половая идентификация ребёнка в кинетическом рисунке семьи [Электронный ресурс] : психодиагностическое пособие / Носов С.С. - М. : ФЛИНТА, 2010. (Библиотека ВлГУ)

Режим доступа:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976509641.html?SSr=010133a1a22268d0f1785bttapsy>

7. Фопель К. На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Отделение от родителей. Любовь и дружба. Сексуальность [Электронный ресурс]/ Фопель К.— Электрон. текстовые данные.— М.: Генезис, 2008.— 176 с. (Библиотека ВлГУ)

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19358>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

8. Шарфф Дэвид Э. Сексуальные отношения. Секс и семья с точки зрения теории объектных отношений [Электронный ресурс]/ Шарфф Дэвид Э.— Электрон. текстовые данные.— М.: Когито-Центр, 2008.— 304 с. (Библиотека ВлГУ)

Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/3882>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Периодические издания

1. «Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы» - журнал
2. «Вопросы психологии» - журнал
3. «Развитие личности» - журнал
4. «Семейная психология и семейная терапия» - журнал

Интернет-ресурсы

1. <http://znanium.com> электронная библиотечная система
2. www.studentlibrary.ru - электронная библиотечная система «Консультант студента»
3. Журнал «Вопросы психологии» (рус.) — научный психологический журнал. URL: <http://www.voppsy.ru/>
4. Журнал «Психологические исследования» (рус.) — научный психологический журнал, включен в Перечень ВАК. URL: <http://psystudy.ru/>

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочий стол преподавателя, учебные столы, стулья, доска настенная, мел.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование», профиль подготовки - «Психология и социальная педагогика».

Рабочую программу составил
к.пс.н., доц. Бобченко Т.Г. _____

Рецензент:

к.пс.н., заведующий кафедрой менеджмента Владимирского филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации Жилина Ж.А. _____

ПОДЛИННОСТЬ ПОДПИСИ

И. А. Милославский
ЗАВЕРЯЮ
Ведущий специалист
С. В. ТИХОНОВА _____



Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры социальной педагогики и психологии, протокол № 6 от 27.01.2016 года. _____

Заведующий кафедрой, проф. В.А. Попов _____

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»

протокол № 1 от 29.01.2016 года. _____

Председатель комиссии, проф. В.А. Попов _____

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2014-2018 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.2014 года

Заведующий кафедрой Дир. / М.В. Дамшова /

Рабочая программа одобрена на 2018-2019 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.2018 года

Заведующий кафедрой Дир. / М.В. Дамшова /

Рабочая программа одобрена на 2019-2020 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 22.08.2019 года

Заведующий кафедрой Дир. / М.В. Дамшова /