

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ПРОФИЛАКТИКА И УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ УЧАСТНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА»**

44.03.02 Психолого-педагогическое образование

(код направления (специальности) подготовки)

8

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ – формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; умений реализовывать психологические методы профилактики и управления стрессом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП. Дисциплина «Профилактика и управление стрессом участников образовательного процесса» находится в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и является элективным курсом по модулю «Профилактическая деятельность педагога-психолога». Пререквизиты дисциплины: «Общая психология», «Дифференциальная психология», «Психолого-педагогическая диагностика», «Основы тренинговой работы с детьми и подростками», «Психологическое сопровождение подростка в критических ситуациях».

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ПК-6 – способен осуществлять психологическое просвещение, направленное на формирование психологической культуры субъектов образовательного процесса, а также по проблемам профилактики негативных проявлений социальной среды

ПК-7 – способен использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ. Введение в психологию стресса. Общие закономерности развития стресса Классические и современные модели. Поведенческие проявления стресса и критерии его оценки. Закономерности проявления профессиональных стрессов и их профилактика. Длительное переживание стресса и формы личностной дезадаптации. Эмоциональный стресс, механизмы его развития и профилактика. Основные подходы к нейтрализации и управлению стрессом. Коппинг - стратегии преодоления стресса. Управление стрессом. Стресс-менеджмент.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачёт

4. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2 (72 ч.)

Составитель: ст. преподаватель кафедры СПП В.В. Онуфриева



Заведующий кафедрой СПП, к.п.н., доцент М.В. Данилова



Председатель
учебно-методической комиссии специальности
44.03.02 Психолого-педагогическое образование
зав. кафедрой СПП, к.п.н., доцент М.В. Данилова

Handwritten signature

Директор института
Дата: 21.06.19
Печать института

М.В. Артамонова

