

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

(наименование дисциплины)

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	44.03.01 «Педагогическое образование»
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	профиль Музыкальное и театральное искусство
<b>Цель освоения дисциплины</b>	<i>Целью</i> освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	Дисциплина программы реализуется в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы).
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг-контроля) и промежуточную аттестацию в форме зачета.
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в качестве обязательного минимума несколько дидактических единиц, интегрирующих тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;</li> <li>- практический (легкая атлетика, плавание, подвижные игры, спортивные игры -волейбол) обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;</li> <li>- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.</li> </ul>

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ  
(ФИО, должность, подпись)

