

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

(наименование дисциплины)

| | |
|---|--|
| Направление подготовки (специальность) | 44.03.01 «Педагогическое образование» |
| Направленность (профиль) подготовки | профиль Музыкальное и театральное искусство |
| Цель освоения дисциплины | <i>Целью</i> освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. |
| Общая трудоемкость дисциплины | Дисциплина программы реализуется в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы). |
| Форма промежуточной аттестации | Аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает: текущий контроль успеваемости (3 рейтинг-контроля) и промежуточную аттестацию в форме зачета. |
| Краткое содержание дисциплины: | <p>Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в качестве обязательного минимума несколько дидактических единиц, интегрирующих тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре; - практический (легкая атлетика, плавание, подвижные игры, спортивные игры -волейбол) обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; - контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов. |

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ
(ФИО, должность, подпись)

