

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)
Институт физической культуры и спорта



План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

от 24 июня 2012 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор А.М. Саралидзе

20.12.12

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль физическая культура

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Учебный год 2021-2022

Образовательный стандарт № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	30550	06.12.2013

+ Типы задач профессиональной деятельности

+ педагогический

+ проектный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор ИФКС

Зав. кафедрой

 / А.А. Панфилов/

 / И.П. Шейн/

 / А.В. Гадалов/

 / А.В. Власов/

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Кеф	Семестры			
			Академических часов					Контроль	Неделя	з.е.	Академических часов					Контроль	Неделя	з.е.	Академических часов					Контроль	Неделя	з.е.											
			Всего	Кон. такт.	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лаб	Пр	СР						
ИТОГО (с факультативами)			1116					31	19/4/6	31						1116										2232							62	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1116					31		31						1044										2160						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (акад.час/нед)			59.9													58.7										59.3											
			58.5													47.3										52.9											
			24													23										23.5											
			24													23										23.5											
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ			576	184	80		104	275	117	16					576	208	80	32	96	242	126	16			1152	392	160	32	200	517	243	32					
1	Б1.В.01	Социально-гуманитарный модуль													Экз	108	48	16	32	60	3			Экз	108	48	16	32	60	3					138		
2	Б1.О.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности													Экз	108	48	16	32	60	3			Экз	108	48	16	32	60	3					93	8	
3	Б1.О.07	Методический модуль													Экз	108	32	16	16	31	45	3			Экз	108	32	16	16	31	45	3				568	
4	Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте													Экз	108	32	16	16	31	45	3			Экз	108	32	16	16	31	45	3				94	8
5	Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта													Экз	108	32	16						Экз	108	32	16	16	31	45	3				94	7	
6	Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта													Экз	108	32	16	16	40	36	3			Экз	108	32	16	16	40	36	3				93	7
7	Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж													Экз	144	48	16	32		60	36	4		Экз	144	48	16	32		60	36	4			93	8
8	Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения													Экз	108	32	16	16	40	36	3			Экз	108	32	16	16	40	36	3				94	7
9	Б1.В.ДВ.01.02	Транспортные технологии в физической культуре													Экз	108	32	16	16	40	36	3			Экз	108	32	16	16	40	36	3				94	7
10	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное сотрудничество													Экз	144	48	16	32	51	45	4			Экз	144	48	16	32	51	45	4				94	7
11	Б1.В.ДВ.02.02	Повышение спортивного мастерства													Экз	72	24	24	48						Экз	72	24	24	48						94	5678	
12	Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий													Экз	144	48	16	32	51	45	4			Экз	144	48	16	32	51	45	4				94	5678
13	Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика													Экз	72	32	16	16	40					Экз	72	32	16	16	40					94	7	
14	Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования													Экз	108	32	16	16	76					Экз	108	32	16	16	76					94	7	
15	Б1.В.ДВ.05.02	Политлон													Экз	108	32	16	16	76					Экз	108	32	16	16	76					94	7	
16	ФТД.01	Социальное проектирование													Экз	72	32	16	16	40					Экз	72	32	16	16	40					44	8	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(3)										Экз(3) За(2)										Экз(6) За(5)														
ПРАКТИКИ			540										540										756														
52.О.03(П)			Зач										Зач										Зач														
52.О.04(П)																							216														
ГИА																							324														
53.01(Л)																							324														
КАНИКУЛЫ			1										8,5/6										9,5/6														

	Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.	Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
Итого (с факультативами)					60	26	34	60	30	30	60	28	32	62	31	31
Итого по ОП (без факультативов)					60	26	34	60	30	30	60	28	32	60	31	29
Дисциплины (модули)	70%	30%	62.7%	171	51	26	25	51	24	27	39	22	17	30	16	14
Обязательная часть				84	46	23	23	38	22	16	30	17	13	6		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				36	5	3	2	13	2	11	9	5	4	24	16	8
Практика	100%	0%	0%	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Обязательная часть				60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Государственная итоговая аттестация				9	9		9				9					9
Факультативы				2	2		2							2		2
Процент ... занятий от аудиторных																
Объём обязательной части от общего объёма программы																
	лекционных															
	в интерактивной форме															
Учебная нагрузка (акад. час/нед)																
	ОП, факультативы (в период ТО)					46.9	59.7		58.6	52		53.5	54.5		59.9	58.7
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	47.7		54	44.5		59	51.2		58.5	47.3
	в период гос. экзаменов															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)					24.5	21.4		21.2	20.4		22.3	28		24	23
	Конт. раб. (элект. курсы по физ.к.)						4.1		4.1	4.1		3.1	5.8			
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)				8	4	4	8	4	4	8	4	4	6	3	3
	ЗАЧЕТЫ (За)				12	5	7	11	7	4	11	7	4	4	3	1
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							1		1	1		1	2	1	1
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)										3	2	1			

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
Б1.О	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-10; ОПК-1
	История (История России, Всеобщая история)	УК-5
	Философия	УК-1; УК-5
	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-1
	Коммуникативный модуль	УК-3; УК-4
	Иностранный язык	УК-4
	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
	Естественнонаучный модуль	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
	Информационные технологии в образовании	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
	Естественнонаучная картина мира	УК-1
	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8; ПК-5
	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
	Основы медицинских знания	УК-7; УК-8; ПК-5
	Физическая культура и спорт	УК-7
	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Предметный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6	
Б1.О.06	История физической культуры	УК-5
	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Биомеханика двигательной деятельности	УК-2; ПК-3
	Теория и методика гимнастики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Теория и методика плавания	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Теория и методика спортивных игр	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Теория и методика лыжного спорта	УК-1; ОПК-8; ПК-1
	Физиология спорта	УК-2; ОПК-8
	Анатомия человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
	Физиология человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
	Биохимия человека	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
	Спортивная метрология	ОПК-5; ОПК-8; ПК-1
	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
Методический модуль	УК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6; ПК-7	
Методика обучения физической культуре		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-8
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	УК-3; ПК-1
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ПК-1; ПК-8
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-2; УК-9; ПК-1
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-8; ПК-3
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-6; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	УК-7; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Полиатлон	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Скалолазание	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Подвижные игры	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Спортивная лапта	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическая деятельность вожакого	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Основы вожатской деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	УК-7
Б1.В.ДВ.09.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.09.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б2.О.03(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О.04(П)	Производственная (преддипломная) практика	ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
ФТД	Факультативы	ПК-4
ФТД.01	Социальное проектирование	ПК-4