

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" ВлГУ
Институт физической культуры и спорта



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 27 сентября 2022 г.

Ректор *А.М. Саралидзе*
2022 г.

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура
Курс: Теория и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	06.12.2013 г. № 30550
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический
проектный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

А.А. Панфилов / А.А. Панфилов

Начальник УМУ

И.П. Шейн / И.П. Шейн

Директор ИФКС

Л.В. Логинов / Л.В. Логинов

Зав. кафедрой

А.В. Власов / А.В. Власов

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																
I	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У													
II	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У													
III	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У													
IV	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У													

Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение и практики	17 5/6	17 4/6	35 3/6	17 5/6	17 4/6	35 3/6	17 4/6	9 4/6	27 2/6	7 4/6	7 4/6	15 2/6	113 4/6
Экзаменационные сессии	2	2 5/6	4 5/6	1 5/6	2 5/6	4 4/6	2	2 5/6	4 5/6	2	2 4/6	4 4/6	19
Учебная практика		2	2									2	
Производственная практика					2	2		10	10	10	4	14	26
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											6	6	6
Каникулы	1	6 4/6	7 4/6	1	6 4/6	7 4/6	1	6 4/6	7 4/6	1	8 5/6	9 5/6	32 5/6
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	5/6 (5 дн)	2 (12 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	2 1/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	8 3/6 (51 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого	22	30	52	22	30	52	22	30	52	22	30	52	208
Студентов													
Групп													

№ Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр
		Академических часов					Контроль	Неделя	з.е.	Академических часов					Контроль	Неделя	з.е.	Академических часов					Конт роль	Недель	Всего								
		Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР		
ИТОГО (с-факультетивами)		1062	1062	54	54	28	28	19	4/6	28	28	32	32	22	3/6	60	60	2272	2272	42	1/6	60	60	2272	2272	42	1/6	60	60				
ИТОГО по ОП (без факультативов)		1062	1062	54	54	28	28	19	4/6	28	28	32	32	22	3/6	60	60	2272	2272	42	1/6	60	60	2272	2272	42	1/6	60	60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (заед час/нед)		23.5	23.5	28	28	23.5	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28				
Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23.5	23.5	28	28	23.5	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28				
Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ		1062	468	126	36	306	486	108	28	2/3	3/2	10	17	2/3	3/6	670	324	120	204	229	117	17	3а	72	40	20	20	32	2				
1	Б1.О.03	Естественнонаучный модуль																															
2	Б1.О.03.02	Естественнонаучная картина мира																															
3	Б1.О.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	3а	72	36	18	18	36	2																								
4	Б1.О.04.02	Основы медицинских знаний	3а	72	36	18	18	36	2																								
5	Б1.О.05	Психолого-педагогический модуль	Эк КР	108	54	18	36	27	27	3																							
6	Б1.О.05.02	Педагогика	Эк КР	108	54	18	36	27	27	3																							
7	Б1.О.06	Предметный модуль	Эк(2), Эк(3), Эк(4) КР	360	198	54	36	108	108	54	10																						
8	Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	3а КР	72	36	18	18	36	2																								
9	Б1.О.06.07	Теория и методика спортивных игр	3а	72	36	18	18	36	2																								
10	Б1.О.06.09	Физиология спорта	Эк	108	54	18	36	27	27	3																							
11	Б1.О.06.13	Спортивная метрология	Эк	108	54	18	36	27	27	3																							
12	Б1.О.06.14	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	3а КР	72	36	18	18	36	2																								
13	Б1.О.07	Методический модуль	3а	72	36	18	18	36	2																								
14	Б1.О.07.01	Методика обучения физической культуре	3а	72	36	18	18	36	2																								
15	Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	54	18	36	27	27	3																							
16	Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3а	72	36	18	18	36	2																								
17	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогические физкультурно-спортивные соревновательные дисциплины	3а	72	36	18	18	36	2																								
18	Б1.В.ДВ.07.02	Педагогические спортивного мастерства	3а	72	36	18	18	36	2																								
19	Б1.В.ДВ.09.01	Электронные дисциплины по физической культуре и спорту	3а	54	54																												
20	Б1.В.ДВ.09.02	Электронные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	3а	54	54																												
21	Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	3а	216					6																								
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																	
ПРАКТИКИ																																	
	Б2.О.03(П)	Производственная (педагогическая) практика	3аО	540																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																	
КАНИКУЛЫ																																	

Эк(3) Эк(5) КР Эк(4) Эк(7) КР(2) Эк(7) Эк(12) КР(3)

6 4/6 1 7 4/6

	Итого				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4							
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	60	28	32	60	30	30	60	28	32	60	31	29
Дисциплины (модули)	70%	30%	64.7%	120	171	171	51	28	23	51	24	27	39	22	17	30	16	14
Обязательная часть				84	120	120	46	25	21	38	22	16	30	17	13	6		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				36	51	51	5	3	2	13	2	11	9	5	4	24	16	8
Практика	100%	0%	0%	60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Обязательная часть				60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9
Факультативы				2	2	2										2		2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)				ОП, факультативы (в период ТО)		55.4	-	50.5	56.1	-	58.6	54.6	-	54	57.3	-	59.9	55.2
				ОП, факультативы (в период экз. сессий)		48.4	-	54	44.5	-	59	28.6	-	54	41.3	-	58.5	57.4
				в период гос. экзаменов			-			-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)				ОП без элект. дисциплин по физ.к.		23.4	-	26.3	21.4	-	21.2	21.1	-	23.5	28	-	24	25.1
				элективные дисциплины по физ.к.		2.9	-	4.1	4.1	-	4.1	4.1	-	3.1	5.6	-		
				Блок Б1		2980	-	468	450	-	450	444	-	468	324	-	184	192
				в том числе по элект. дисц. по ф.к.		324	-		72	-	72	72	-	54	54	-		
				Блок Б2			-			-			-			-		
				Блок Б3			-			-			-			-		
				Блок ФТД		32	-			-			-			-		
				Итого по всем блокам		3012	-	468	450	-	450	444	-	468	324	-	184	224
Обязательные формы контроля				ЭКЗАМЕН (Эк)			8	4	4	7	4	3	7	4	3	6	3	3
				ЗАЧЕТ (За)			12	6	6	11	6	5	10	6	4	4	3	1
				ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	1	1	1	2	1	1
				КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									3	2	1			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				32.99%													
	в интерактивной форме				23%													
Объем обязательной части от общего объема программы (%)					75%													
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					45.96%													

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.0	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-10; ОПК-1
Б1.0.01.01	История (История России, Всеобщая история)	УК-5
Б1.0.01.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.0.02	Коммуникативный модуль	УК-3; УК-4
Б1.0.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.03	Естественнонаучный модуль	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.03.01	Информационные технологии в образовании	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.03.02	Естественнонаучная картина мира	УК-1
Б1.0.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8; ПК-5
Б1.0.04.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.04.02	Основы медицинских знания	УК-7; УК-8; ПК-5
Б1.0.04.03	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.05	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.05.01	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.05.02	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-4
Б1.0.06	Предметный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.01	История физической культуры	УК-5
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.0.06.04	Теория и методика гимнастики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.05	Теория и методика плавания	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.06	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.07	Теория и методика спортивных игр	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.08	Теория и методика лыжного спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.09	Физиология спорта	УК-1; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.06.10	Анатомия человека	УК-2; ОПК-8
Б1.0.06.11	Физиология человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.12	Биохимия человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.13	Спортивная метрология	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.14	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-5; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.07	Методический модуль	УК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
Б1.0.07.01	Методика обучения физической культуре	УК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6; ПК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-8
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	УК-3; ПК-1
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ПК-1; ПК-8
Б1.В.03	Основы управления ресурсного обеспечения физкультурно-спортивной деятельности в сфере образования	УК-2; УК-9; ПК-1
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-8; ПК-3
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-6; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	УК-7; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.02	Технологии спортивно-зрелищных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Полиатлон	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Скалолазание	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Подвижные игры	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Спортивная лапта	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическая деятельность вожатого	ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Основы вожатской деятельности	ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	УК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.09.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ПК-1; ПК-2
	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б3	Производственная (преддипломная) практика	ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
ФТД	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
	Факультативы	ПК-4
ФТД.01	Социальное проектирование	ПК-4