

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)  
Институт физической культуры и спорта



План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 5  
от 24 декабря 2018 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по программе бакалавриата

Ректор  
А.М. Саралидзе

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль Физическая культура  
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная  
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
Учебный год 2021-2022  
Образовательный стандарт № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА			
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)		30550	05.12.2015
+	Типы задач профессиональной деятельности			
+	педагогический			
+	проектный			

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по ОД [Signature] / А.А. Панфилов/  
Начальник УМУ [Signature] / И.П. Шени/  
Директор ИФКС [Signature] / А.В. Гадалов/  
Зав. кафедрой [Signature] / А.В. Власов/



№ Индекс	Наименование	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф	Семестры			
		Контроль	Академические часы			Неделя	з.е.	Контр-оль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр-оль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр-оль			Всего	Неделя	з.е.
			Зач	Экз	Экз																						
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		936	432	144	36	252	396	108	26	19	4/6	26	34	34	2322	60	42	1/6						60	42	1/6	
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>		936							26			26	34											60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (векд час/нед)		46.9																									
ОП, факультативы (в период ТО)		54																									
ОП, факультативы (в период экз. сес.)		47.7																									
Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24.5																									
Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24.5																									
Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		4.1																									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>		936	432	144	36	252	396	108	26	17	3/2	26	31														
1	Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	Экз	144	72	36	36	45	27	4													138				
2	Б1.О.01.01	История (История России, Всеобщая история)	Экз	144	72	36	36	45	27	4													59	1			
3	Б1.О.02	Коммуникативный модуль	Экз(2)	144	72	18	54	72	4														12				
4	Б1.О.02.01	Иностранный язык	Экз	72	36	36	36	36	2														50	12			
5	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	Экз	72	36	18	18	36	2														51	1			
6	Б1.О.03	Естественнонаучный модуль	Экз(2)	72	36	18	18	36	2														26				
7	Б1.О.03.01	Информационные технологии в образовании	Экз	72	36	18	18	36	2														45	2			
8	Б1.О.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	Экз	72	72				2															125			
9	Б1.О.04.01	Безопасность жизнедеятельности	Экз	72	72				2															93	2		
10	Б1.О.04.03	Физическая культура и спорт	Экз	72	72				2															94	1		
11	Б1.О.05	Психолого-педагогический модуль	Экз	108	54	18	36	54	3															123	45		
12	Б1.О.05.01	Психология	Экз	108	54	18	36	54	3															78	12		
13	Б1.О.06	Предметный модуль	Экз(3)	300	126	54	35	153	61	10														145	63		
14	Б1.О.06.01	История физической культуры	Экз	108	36	18	18	45	27	3														84	1		
15	Б1.О.06.04	Теория и методика гимнастики	Экз	108	36	18	18	45	27	3														84	23		
16	Б1.О.06.05	Теория и методика плаванья	Экз	108	36	18	18	45	27	3														94	1		
17	Б1.О.06.06	Теория и методика лыжного спорта	Экз	144	54	18	36	63	27	4														94	2		
18	Б1.О.06.10	Аэробная ходьба	Экз	144	54	18	36	63	27	4														83	12		
19	Б1.В.08.02.01	Олимпийское образование	Экз	72	54	18	36	18	2															94	2		
20	Б1.В.08.02.02	Мадригальное спортивное движение	Экз	72	54	18	36	18	2															94	2		
21	Б1.В.08.07.01	Подвижные игры	Экз	108	36	18	18	72	3															94	1		
22	Б1.В.08.07.02	Спортивные игры	Экз	108	36	18	18	72	3															94	1		
23	Б1.В.08.08.01	Экстремные дисциплины по физической культуре и спорту	Экз	72	72				0															94	234		
24	Б1.В.08.08.02	Экстремные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	Экз	72	72				0															94	234		
25	Б2.О.01(У)	Учебная (олимпиадная) практика	Экз	216					216	0														94	235		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>		Экз(4) Зач(5)							Экз(4) Зач(6)							Экз(8) Зач(11)											
<b>ПРАКТИКИ</b>																											
Б2.О.01(У)	Учебная (олимпиадная) практика	108										108	3	2	108								3	2			
<b>ИТА</b>		108										108	3	2	108								3	2			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																							7 4/6				









	Итого			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4					
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого (с факультативами)				191	242	242	60	26	34	60	30	30	60	28	32	62	31	31
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	60	26	34	60	30	30	60	28	32	60	31	29
Дисциплины (модули)	70%	30%	62.7%	120	171	171	51	26	25	51	24	27	39	22	17	30	16	14
Обязательная часть				84	120	120	46	23	23	38	22	16	30	17	13	6		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				36	51	51	5	3	2	13	2	11	9	5	4	24	16	8
Практика	100%	0%	0%	60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Обязательная часть				60	60	60	9		9	9	6	3	21	6	15	21	15	6
Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9
Факультативы				2	2	2										2		2
Процент ... занятий от аудиторных в интерактивной форме						35.09%												
Объём обязательной части от общего объёма программы						21.9%												
						75%												
Учебная нагрузка (акад.час/нед)						54.9		46.9	59.7		58.6	52		53.5	54.5		59.9	58.7
						51.3		54	47.7		54	44.5		59	51.2		58.5	47.3
						22.7		24.5	21.4		21.2	20.4		22.3	28		24	23
						2.9			4.1		4.1	4.1		3.1	5.8			
Обязательные формы контроля							8	4	4	8	4	4	8	4	4	6	3	3
							12	5	7	11	7	4	11	7	4	4	3	1
										1		1	1		1	2	1	1
													3	2	1			



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-1
Б1.0.01	История (История России, Всеобщая история)	УК-5
Б1.0.01.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.01.03	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.0.02	Коммуникативный модуль	УК-3; УК-4
Б1.0.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.03	Естественнонаучный модуль	УК-1
Б1.0.03.01	Информационные технологии в образовании	УК-1
Б1.0.03.02	Естественнонаучная картина мира	УК-1
Б1.0.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8
Б1.0.04.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.04.02	Основы медицинских знания	УК-8
Б1.0.04.03	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.05	Психолого-педагогический модуль	УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.05.01	Психология	УК-6; ОПК-7
Б1.0.05.02	Педагогика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.0.06	Предметный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.01	История физической культуры	УК-5
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.0.06.04	Теория и методика гимнастики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.05	Теория и методика плавания	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.06	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.07	Теория и методика спортивных игр	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.08	Теория и методика лыжного спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0.06.09	Физиология спорта	УК-1; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.06.10	Анатомия человека	УК-2; ОПК-8
Б1.0.06.11	Физиология человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.12	Биохимия человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.13	Спортивная метрология	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.14	Основы научно-исторической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-5; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.07	Методический модуль	УК-1; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.07.01	Методика обучения физической культуре	УК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ПК-1
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ПК-1
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-8; ПК-3
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-6; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурное спортивное совершенствование	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	УК-7; ПК-2; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	УК-2; ОПК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Политатлон	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.06	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.06.02	Скалолазание	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Подвижные игры	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Спортивная лапта	УК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.01	Педагогическая деятельность вожакого	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.02	Основы вожатской деятельности	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	УК-7; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7; ПК-1
	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (для инвалидов и лиц с ОВЗ)	УК-7; ПК-1
	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Производственная (педагогическая) практика	УК-1; УК-2; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Производственная (преддипломная) практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-3
	Социальное проектирование	ОПК-3; ОПК-4; ПК-1; ПК-3