

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет
 имени Александра Григорьевича и Александра Столетовых (ВлГУ)
 Институт физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом вуза
 Протокол № 10
 от 23 мая 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль Физическая культура

Кафедра: теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная (ускоренное обучение на базе СПО)

Срок обучения: 3г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019
 Учебный год 2019-2020
 Образовательный стандарт № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	30550	06.12.2013

СОГЛАСОВАНО

- Проректор по ОД А.А. Панфилов
- Начальник УМУ И.П. Шейн
- Директор ИФКС А.В. Гадалов
- Зав. кафедрой А.В. Власов



Ректор А.М. Саралидзе
 от 23 мая 2019 г.

	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
				Мин.	Макс.	з.е.						
						Итого	Факт	Переат.				
Итого (с факультативами)				190	242	241	211	30	60	60	60	31
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	210	30	60	60	60	30
Дисциплины (модули)	70%	30%	61.5%	120	171	171	162	9	54	48	45	15
Обязательная часть				84	119	119	110	9	45	30	29	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				36	52	52	52		9	18	16	9
Практика	100%	0%	0%	60	60	60	39	21	6	12	15	6
Обязательная часть				60	60	60	39	21	6	12	15	6
Государственная итоговая аттестация				9	9	9	9					9
Факультативы				1	2	1	1					1
Процент ... занятий от аудиторных							34.59%					
Объём обязательной части от общего объёма программы							24.5%					
							74.6%					
Учебная нагрузка (акад.час/нед)							53.9		53.8	54	54	53.2
Контактная работа (акад.час/год)							120		132	150	136	62
Обязательные формы контроля									8	7	8	3
									11	11	8	2
									1	1	2	2
										1	2	2

Индекс	Наименование	Курс	По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено		Форма контроля	Тип перезачета	Оценка
			з.е.	Часов		з.е.	Часов			
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	2	3	108			Экзамен			
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	4	4	144			Экзамен			
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	3	4	144			Экзамен			
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	4	3	108			Экзамен			
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2	4	144			Экзамен			
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и лигиена	4	2	72			Зачет			
Б1.В.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	1	328	328	Переаттестовано(полностью)	328	Зачет	Переаттестовано	Зачет	
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	3	3	108			Экзамен			
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	3	3	108			Экзамен			
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	1	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	1	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	2	7	252			Зачет			
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	3	4	144			Экзамен			
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	3	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	3	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	3	3	108			Зачет			
Б1.В.ДВ.05.02	Политлон	3	3	108			Зачет			
Б1.В.ДВ.06.01	Педагогическая деятельность вожаго	2	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.06.02	Основы вожатской деятельности	2	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	2	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.07.02	Скалолазание	2	2	72			Зачет			
Б1.В.ДВ.08.01	Подвижные игры	1	3	108			Зачет			
Б1.В.ДВ.08.02	Спортивная лапта	1	3	108			Зачет			

Б1.О.01.01	История (История России, Всеобщая история)	1	4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	Экзамен	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.01.02	Философия	1	3	108				Экзамен		
Б1.О.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	4	3	108				Зачет		
Б1.О.02.01	Иностранный язык	1	5	180	Переаттестовано(частично)	2	72	Зачет	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	1	2	72				Зачет		
Б1.О.03.01	Информационные технологии в образовании	1	2	72				Зачет		
Б1.О.03.02	Естественнонаучная картина мира	3	2	72				Зачет		
Б1.О.04.01	Безопасность жизнедеятельности	2	3	108	Переаттестовано(полностью)	3	108	Зачет	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.04.02	Основы медицинских знаний	3	2	72				Зачет		
Б1.О.04.03	Физическая культура и спорт	1	2	72				Зачет		
Б1.О.05.01	Психология	1	7	252				Зачет		
		1	2	72				Зачет		
Б1.О.05.02	Педагогика	2	6	216				Курсовая работа		
								Зачет		
Б1.О.06.01	История физической культуры	1	3	108				Экзамен		
		2	2	72				Зачет		
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	3	6	216				Курсовая работа		
								Зачет		
								Экзамен		
Б1.О.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	1	3	108				Зачет с оценкой		
Б1.О.06.04	Теория и методика гимнастики	1	4	144				Зачет		
		2	3	108				Зачет		
Б1.О.06.05	Теория и методика плавания	1	3	108				Экзамен		
Б1.О.06.06	Теория и методика легкой атлетики	2	6	216				Экзамен		
		2	4	144				Зачет		
Б1.О.06.07	Теория и методика спортивных игр	3	6	216				Зачет		
								Зачет		
Б1.О.06.08	Теория и методика лыжного спорта	2	3	108				Экзамен		
Б1.О.06.09	Физиология спорта	3	3	108				Экзамен		
Б1.О.06.10	Анатомия человека	1	8	288				Экзамен		
								Экзамен		
Б1.О.06.11	Физиология человека	2	6	216				Зачет		
								Экзамен		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	УК-2; УК-5; ОПК-1
Б1.0.01.01	История (История России, Всеобщая история)	УК-5
Б1.0.01.02	Философия	УК-5
Б1.0.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.0.02	Коммуникативный модуль	УК-4
Б1.0.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.02.02	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.03	Естественнонаучный модуль	УК-1
Б1.0.03.01	Информационные технологии в образовании	УК-1
Б1.0.03.02	Естественнонаучная картина мира	УК-1
Б1.0.04	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8
Б1.0.04.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.04.02	Основы медицинских знаний	УК-8
Б1.0.04.03	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.05	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.05.01	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-7
Б1.0.05.02	Педагогика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.0.06	Предметный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.0.06.01	История физической культуры	УК-5
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	УК-1; ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-2; ПК-3
Б1.0.06.04	Теория и методика гимнастики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.05	Теория и методика плавания	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.06	Теория и методика легкой атлетики	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.07	Теория и методика спортивных игр	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.08	Теория и методика лыжного спорта	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-2
Б1.0.06.09	Физиология спорта	УК-1; ОПК-8; ПК-1
Б1.0.06.10	Анатомия человека	УК-2; ОПК-8
Б1.0.06.11	Физиология человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.12	Биохимия человека	УК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.0.06.13	Спортивная метрология	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.0.06.14	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.07	Методический модуль	УК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.0.07.01	Методика обучения физической культуре	УК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.0.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	ОПК-5; ПК-1; ПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6; ПК-1
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ПК-1
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ПК-1
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	УК-8; ПК-3
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-6; ПК-1; ПК-3
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОПК-3; ОПК-8; ПК-1; ПК-3
Б1.В.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.01	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.02	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства	УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.04	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	УК-2; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.05	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Полиатлон	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.06	Элективные курсы	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Педагогическая деятельность вожаго	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Основы вожатской деятельности	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Скалолазание	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.08	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Подвижные игры	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Спортивная лапта	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	УК-1; УК-2; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД	Факультативы	ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-3
ФТД.01	Социальное проектирование	ОПК-1; ОПК-4; ПК-1; ПК-3

Индекс	Наименование	Курс	По плану		Зачет результатов обучения	Изучено и зачтено		Форма контроля	Тип перезачета	Оценка
			з.е.	Часов		з.е.	Часов			
Б1.В.01	Психология физической культуры и спорта	2	3	108				Экзамен		
Б1.В.02	Социология физической культуры и спорта	4	4	144				Экзамен		
Б1.В.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	3	4	144				Экзамен		
Б1.В.04	Лечебная физическая культура и массаж	4	3	108				Экзамен		
Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2	4	144				Экзамен		
Б1.В.06	Возрастная анатомия, физиология и питания	4	2	72				Зачет		
Б1.В.07	Элективные курсы по физической культуре и спорту	1		328	Переаттестовано(полностью)		328	Зачет	Переаттестовано	Зачет
Б1.В.ДВ.01.01	Спортивные сооружения	3	3	108				Экзамен		
Б1.В.ДВ.01.02	Тренажерные технологии в физической культуре	3	3	108				Экзамен		
Б1.В.ДВ.02.01	Олимпийское образование	1	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.02.02	Международное спортивное движение	1	2	72				Зачет		
		1	4	144				Зачет		
Б1.В.ДВ.03.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	2	7	252				Зачет		
								Зачет		
		3	4	144				Экзамен		
		1	4	144				Зачет		
		2	7	252				Зачет		
		3	4	144				Экзамен		
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства									
Б1.В.ДВ.04.01	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	3	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.04.02	Атлетическая гимнастика	3	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.05.01	Теория и методика спортивного ориентирования	3	3	108				Зачет		
Б1.В.ДВ.05.02	Полматлон	3	3	108				Зачет		
Б1.В.ДВ.06.01	Педагогическая деятельность вожакого	2	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.06.02	Основы вожацкой деятельности	2	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.07.01	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	2	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.07.02	Скалолазание	2	2	72				Зачет		
Б1.В.ДВ.08.01	Подвижные игры	1	3	108				Зачет		
Б1.В.ДВ.08.02	Спортивная лапта	1	3	108				Зачет		

Б1.О.01.01	История (История России, Всеобщая история)	1	4	144	Переаттестовано(полностью)	4	144	Экзамен	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.01.02	Философия	1	3	108				Экзамен		
Б1.О.01.03	Правовые основы профессиональной деятельности	4	3	108				Зачет		
Б1.О.02.01	Иностранный язык	1	5	180	Переаттестовано(частично)	2	72	Зачет Экзамен	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	1	2	72				Зачет		
Б1.О.03.01	Информационные технологии в образовании	1	2	72				Зачет		
Б1.О.03.02	Естественнонаучная картина мира	3	2	72				Зачет		
Б1.О.04.01	Безопасность жизнедеятельности	2	3	108	Переаттестовано(полностью)	3	108	Зачет	Переаттестовано	Зачет
Б1.О.04.02	Основы медицинских знаний	3	2	72				Зачет		
Б1.О.04.03	Физическая культура и спорт	1	2	72				Зачет		
Б1.О.05.01	Психология	1	7	252				Зачет Экзамен		
Б1.О.05.02	Педагогика	1	2	72				Зачет		
Б1.О.06.01	История физической культуры	2	6	216				Курсовая работа Зачет Экзамен Экзамен		
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	2	2	72				Зачет		
Б1.О.06.03	Биомеханика двигательной деятельности	3	6	216				Курсовая работа Зачет Экзамен		
Б1.О.06.04	Теория и методика гимнастики	1	3	108				Зачет с оценкой Зачет Зачет		
Б1.О.06.05	Теория и методика плавания	2	3	108				Экзамен Экзамен		
Б1.О.06.06	Теория и методика легкой атлетики	1	3	108				Зачет Экзамен		
Б1.О.06.07	Теория и методика спортивных игр	2	4	144				Зачет Зачет Зачет		
Б1.О.06.08	Теория и методика лыжного спорта	3	6	216				Экзамен		
Б1.О.06.09	Физиология спорта	2	3	108				Экзамен		
Б1.О.06.10	Анатомия человека	3	3	108				Экзамен Экзамен		
Б1.О.06.11	Физиология человека	1	8	288				Экзамен Экзамен Зачет		
		2	6	216				Экзамен		

Б1.О.06.12	Биохимия человека	1	3	108				Экзамен	
Б1.О.06.13	Спортивная метрология	3	3	108				Экзамен	
Б1.О.06.14	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	3	2	72				Курсовая работа	
Б1.О.07.01	Методика обучения физической культуре	3	5	180				Зачет	
Б1.О.07.02	Мониторинг в физической культуре и спорте	4	3	108				Экзамен	
Б2.О.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	1	15	540	Переездествовано(частично)	9	324	Зачет	Переездествовано
Б2.О.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	2	6	216				Зачет	Зачет
Б2.О.03(П)	Производственная (преддипломная) практика	4	18	648	Переездествовано (частично)	12	432	Зачет	Переездествовано
Б3.01(Д)	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы	4	6	216				Зачет с оценкой	
Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	4	3	108				Зачет с оценкой	
ФТД.01	Социальное проектирование	4	1	36				Зачет	
			240	8640		30	1080		